

## مسابقات پرورش اندام (جایزه بزرگ) فیزیک، بادی کلاسیک، فیزیک کلاسیک و ماسکولار

(جام استاد یزدان راد)

(اراک بهمن ماه ۱۴۰۱)

**\*نکته: برگزاری قطعی این رویداد منوط به اخذ مجوز از ستاد استانی مقابله با کرونا می باشد.**

### شرایط عمومی:

۱. تمامی شرکت کنندگان در رویدادهای ورزشی ملی و بین المللی از قبیل (مربیان، ورزشکاران) می بایست عضو جامعه ورزش کارگری بوده و در سامانه عضوگیری به آدرس **worker-sport.mcls.gov.ir** ثبت نام نموده و در زمان برگزاری مسابقات دارای اعتبار باشد، در غیر اینصورت افراد مجاز به شرکت در رقابت های ورزشی موصوف نمی باشند.
۲. همراه داشتن برگه استعلام ارتباط فعال با سازمان تامین اجتماعی به همراه سابقه سه ماهه پرداخت بیمه به صورت مستمر تا قبل از تاریخ برگزاری مسابقات که از سایت تامین اجتماعی به آدرس **eservices.tamin.ir** قابل دریافت می باشد، ضمناً نوع بیمه ورزشکاران شرکت کننده در رقابت های قهرمانی می بایستی از نوع اجباری بوده و خویش فرما نباشد. (راهنمای دریافت برگه استعلام ارتباط فعال با سازمان تامین اجتماعی و سابقه سه ماهه پرداخت از طریق کانال آپارات فدراسیون ورزش کارگری قابل دسترسی و بهره برداری می باشد.
۳. همراه داشتن اصل کارت ملی یا شناسنامه، الزامی است.
۴. از پذیرش ورزشکاران ثبت نام نشده در تاریخ مقرر (در سامانه مذکور) در مسابقات ممانعت بعمل خواهد آمد.
۵. همراه داشتن اصل کارت شرکت در رقابتهای ورزشی کارگران که توسط هیئت مربوطه با الصاق عکس ورزشکار صادر شده باشد.
۶. مسئولیت حسن برگزاری فنی رویداد با رئیس انجمن مربوطه خواهد بود.
۷. همراه داشتن کارت بیمه حوادث ورزشی دارای اعتبار در زمان حضور در مسابقات از فدراسیون پزشکی ورزشی الزامی است.

۸. مسئولیت بررسی اولیه و انطباق تمامی مدارک لازم ورزشکاران جهت اعزام به مسابقات ، برعهده هیئت ورزش کارگری استان اعزام کننده خواهد بود.

۹. مسئولیت نظارت، کنترل و تایید مدارک شرکت کنندگان در رقابت ها و تهیه و ارائه گزارش کیفی و کمی مسابقات برعهده نماینده اعزامی از سوی فدراسیون ورزش کارگری خواهد بود.

۱۰. به منظور جلوگیری از بروز هرگونه اخلاص و بی نظمی در فرآیند برگزاری مسابقات، در صورت وجود اعتراض، ضروری است موارد به شرح ذیل اقدام گردد:

الف- به صورت مکتوب و خطاب به فدراسیون و بلافاصله بعد از مسابقه به نماینده فدراسیون تحویل گردیده و رسید دریافت نمایند

ب- اعتراض با امضاء سرپرست یا مربی تیم استان مربوطه باشد.

ج- به ازاء هر مورد اعتراض مبلغ پنج میلیون ریال به حساب فدراسیون واریز گردد.

تبصره: جلسات کمیته اجرایی بلافاصله در محل مسابقات تشکیل و رسیدگی آنی صورت خواهد پذیرفت و در صورت پذیرفته شدن اعتراض، مبلغ واریزی عودت داده خواهد شد. (بدیهی است در صورت نیازه سایر تصمیم گیریهای بعدی به جلسه کمیته انضباطی فدراسیون محول خواهد گردید).

۱۱. از پذیرش نفرات اضافی و افراد غیر مسئول به همراه تیم های اعزامی جداً ممانعت بعمل خواهد آمد.

## **۱۲. اسکان تیم های شرکت کننده بعهدہ میزبان و تغذیه تیم ها بعهدہ خودشان می باشد**

\* نکته مهم : ضمناً کلیه نفرات و ورزشکاران اعزامی می بایستی کارت واکسیناسیون(هر دو دوز) و یا تست منفی کرونای خود را با اعتبار حداکثر ۴۸ ساعت قبل از شروع مسابقه به مسئولین برگزاری ارائه نمایند. ضمناً استفاده از ماسک و رعایت شیوه نامه های بهداشتی در زمان برگزاری مسابقات کاملاً اجباری می باشد.

## شرایط اختصاصی

ورود: صبح روز پنجشنبه ۱۳/۱۱/۱۴۰۱

خروج: عصر روز جمعه ۱۴/۱۱/۱۴۰۱

زمان وزن کشتی: روز پنجشنبه مورخ ۱۳ بهمن ماه از ساعت ۱۴ الی ۲۰

شروع مسابقات: راس ساعت ۹:۰۰ صبح روز جمعه مورخ ۱۴/۱۱/۱۴۰۱

- ۱) شروع ثبت نام و وزن کشتی مسابقات روز پنجشنبه تاریخ ۱۳/۱۱/۱۴۰۱ از ساعت ۱۴ الی ۲۰ برگزار میشود.
- ۲) ورودی مسابقات برای هر نفر مبلغ ۴۵۰.۰۰۰ تومان میباشد که میبایستی به شماره حساب ۳۵۰۰۳۰۱۲۳۷۰۲۹۹۱ هیات ورزش کارگری استان مرکزی واریز و رسید پرداختی را به هیات استان مربوطه تحویل و سپس مراحل ثبت نام تیم ها در سامانه انجام گردد.

۳) لیست کامل ورزشکاران شرکت کننده پرورش اندام، فیزیک، بادی کلاسیک، فیزیک کلاسیک و ماسکولار در قد، وزن و رده سنی توسط سرپرست تیم به مسئول کمیته مسابقات فدراسیون ارائه گردد.

۴) ورزشکاران میتوانند در دو رشته شرکت نمایند و هر تیم می تواند یک مربی، یک سرپرست و یک داور بین المللی به همراه داشته باشد و ورزشکاران در قالب تیمی و انفرادی پذیرش می شوند.

۵) جلسه هماهنگی مسابقات و موارد انضباطی، داوری، مربیان بعد از وزن کشتی راس ساعت ۲۰:۰۰ عصر روز پنجشنبه برگزار میگردد.

۶) با توجه به شرایط محدودیت کرونایی از همراه داشتن افراد اضافی جدا خودداری فرمایید.

۷) از وزن کشتی داوطلبانی که پوست بدن غیر بهداشتی (ژنیکوماستی سینه، جوشهای بدخیم، خالکوبی های غیر اخلاقی و ....) دارند جلوگیری خواهد شد.

۸) هر نوع بی نظمی یا ترک صحنه مسابقات موجب برخورد قانونی با شخص خاطی و سرپرست تیم خواهد شد.

۹) مسابقات طبق مقررات فدراسیون جهانی (IFBB) برگزار میشود.

۱۰) از سوی فدراسیون به قهرمانان کاپ، مدال و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.

### **\*از سوی حامی مسابقات به نفرات برتر جوایز اهدا خواهد شد.\***

۱۱) یک قطعه عکس ۴ \* ۳ جهت صدور کارت شرکت در مسابقات و گواهی سلامت پزشکی برای پیشکسوتان الزامی میباشد.

۱۲) رنگ بدن میبایستی غیرطبیعی نبوده و مورد تأیید نماینده کمیته داوران حاضر در وزن کشتی باشد.

۱۳) حضور ورزشکاران راس ساعت مقرر در محل مسابقات الزامی بوده و در صورت غیبت از دور مسابقات حذف خواهند شد.

### اوزان و رده های برگزاری مسابقات به شرح زیر میباشد:

- ✓ جوانان بیلدینگ: متولدین ۱۳۷۸ (+۷۵، -۷۵ کیلوگرم، سن تا ۲۳ سال)
- ✓ پیشکسوتان: (+۸۰، -۸۰) (سن ۴۰ تا ۴۵ سال) (۴۵ تا ۵۰) (۵۰ سال به بالا)
- ✓ بادی بیلدینگ (+۱۰۰، ۱۰۰، ۹۰، ۸۵، ۸۰، ۷۵، ۷۰، ۶۵ کیلوگرم)
- ✓ فیزیک: (+۱۸۲، ۱۸۲، ۱۷۹، ۱۷۶، ۱۷۳، ۱۷۰، سانتی متر)
- ✓ فیزیک جوانان: (+۱۷۵، -۱۷۵) (سانتی متر سن تا ۲۳ سال)
- ✓ ماسکولار: (+۱۷۵، -۱۷۵)

فیزیک کلاسیک: (+۱۸۰، ۱۸۰، ۱۷۵، ۱۷۱، ۱۶۸ سانتی متر)		
ردیف	دسته بندی	محدودیت وزنی و قدی
۱	تا ۱۶۸ سانتی متر و خود ۱۶۸ سانتی متر	+۴ (۱۰۰ cm - قد)
۲	+۱۶۸ سانتی متر تا ۱۷۱ سانتی متر	+۶ (۱۰۰ cm - قد)
۳	+۱۷۱ سانتی متر تا ۱۷۵ سانتی متر	+۸ (۱۰۰ cm - قد)
۴	+۱۷۵ سانتی متر تا ۱۸۰ سانتی متر	+۱۱ (۱۰۰ cm - قد)
۵	+۱۸۰ سانتی متر تا ۱۸۸ سانتی متر	+۱۳ (۱۰۰ cm - قد)
۶	+۱۸۸ سانتی متر تا ۱۹۶ سانتی متر	+۱۵ (۱۰۰ cm - قد)
۷	بالای ۱۹۶ سانتی متر	+۱۷ (۱۰۰ cm - قد)
بادی کلاسیک: (+۱۸۰، ۱۸۰، ۱۷۵، ۱۷۱، ۱۶۸ سانتی متر)		
ردیف	دسته بندی	محدودیت وزنی و قدی
۱	تا ۱۶۸ سانتی متر و خود ۱۶۸ سانتی متر	( ۱۰۰ cm - قد )
۲	+۱۶۸ سانتی متر تا ۱۷۱ سانتی متر	+۲ ( ۱۰۰ cm - قد )
۳	+۱۷۱ سانتی متر تا ۱۷۵ سانتی متر	+۴ ( ۱۰۰ cm - قد )
۴	+ ۱۷۵ سانتی متر تا ۱۸۰ سانتی متر	+۷ ( ۱۰۰ cm - قد )
۵	+۱۸۰ سانتی متر تا ۱۸۸ سانتی متر	+۹ ( ۱۰۰ cm - قد )
۶	+۱۸۸ سانتی متر تا ۱۹۶ سانتی متر	+۱۱ ( ۱۰۰ cm - قد )
۷	بالای ۱۹۶ سانتی متر	+۱۳ ( ۱۰۰ cm - قد )

\* آدرس محل پذیرش (وزن کشی): اراک، محلات، خیابان دانش شرقی، خیابان سادات، مجتمع گردشگری، اقامتی نور

\* آدرس محل برگزاری مسابقات: محلات، کمربندی غربی، خیابان پاسداران شمالی، فرهنگسرای اندیشه

جهت هماهنگی و کسب اطلاعات لازم با جناب آقای احسان کنگرلو دبیر محترم انجمن بدنسازی و پرورش اندام کارگران کشور به شماره همراه ۳۳۹۳-۲۳۷-۰۹۱۲ و آقای محمد عسگری مسئول محترم روابط عمومی و امور انجمن به شماره همراه ۰۹۱۸۳۶۲۰۶۰۰ تماس حاصل فرمائید.