

رکوردهای ورودی تیم ملی دو و میدانی اعزامی به مسابقات داخل سالن قهرمانی آسیا

(نورسلطان قزاقستان ۲۰۲۲)

ماده	آقایان	بانوان
۶۰ متر	۶.۶۰	۷.۳۰
۶۰ مانع	۷.۷۰	۸.۳۰
۴۰۰ متر	۴۶.۵۰	۵۴.۳۰
۸۰۰ متر	۱:۵۰.۰۰	۲:۰۹.۰۰
۱۵۰۰ متر	۳:۴۷.۰۰	۴:۲۶.۰۰
۳۰۰۰ متر	۸:۰۵.۰۰	۹:۳۳.۰۰
ارتفاع	۲.۲۶	۱.۸۳
پرش با نیزه	۵.۳۰	۴.۳۰
طول	۷.۹۰	۶.۲۵
سه گام	۱۶.۳۵	۱۳.۴۰
وزنه	۱۹.۷۰	۱۷.۱۰
هفتگانه	۵۵۳۰	-
پنجگانه	-	۴۰۰۰