



**۷ روش برای کاهش
مصرف اینترنت موبایل**

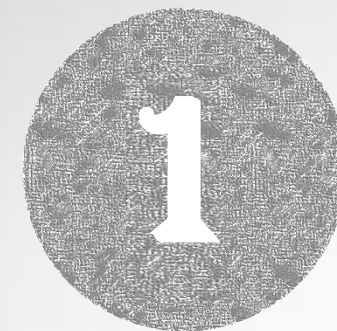
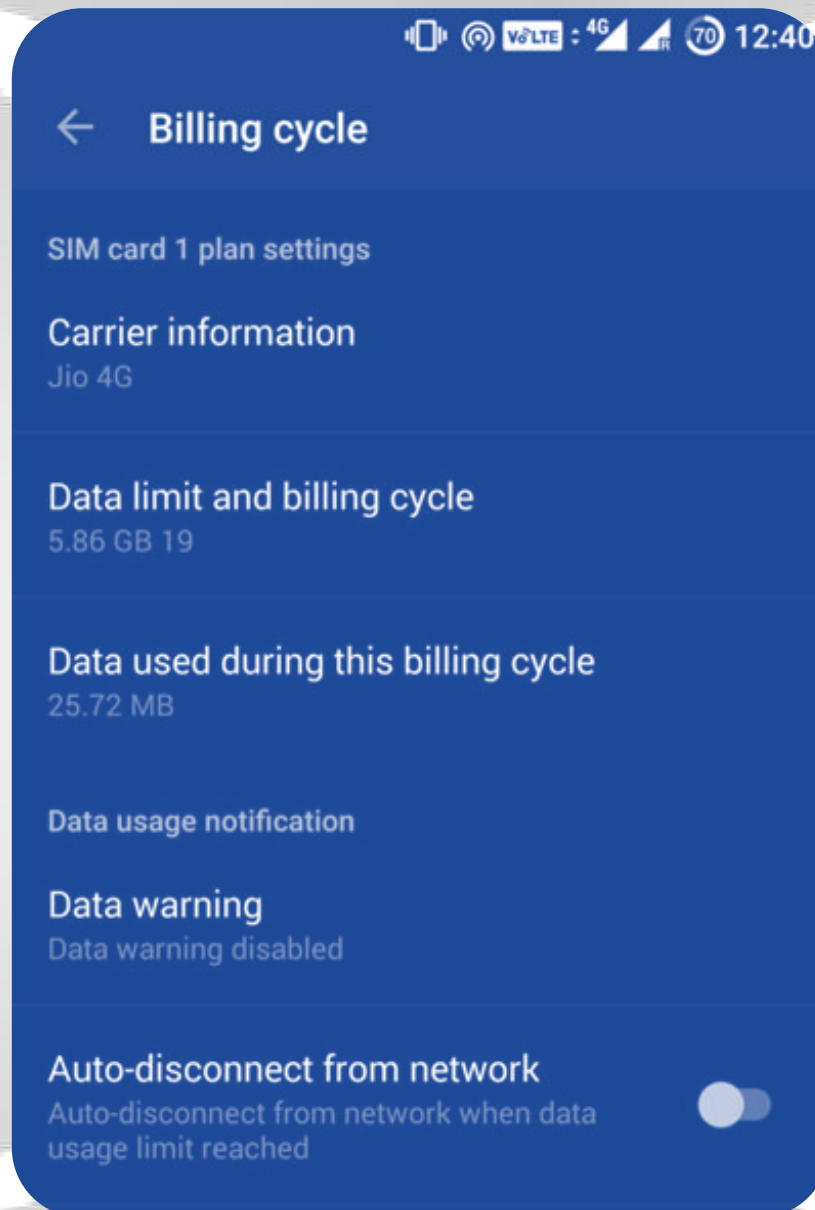
در سال‌های اخیر مصرف داده‌های موبایل به شدت افزایش پیدا کرده است، در ادامه با چند روش کاربردی که می‌تواند به شما در مدیریت و کاهش مصرف اینترنت موبایل‌تان کمک کند آشنا خواهیم شد.



اعمال محدودیت برای داده‌های موبایلی ساده‌ترین کاری است که می‌تواند مانع مصرف بیش از اندازه داده‌ها شود.

اعمال این محدودیت از مسیر زیر امکان‌پذیر است:

Settings > Data Usage > billing Cycle > Data limit and billing Cycle Connection >

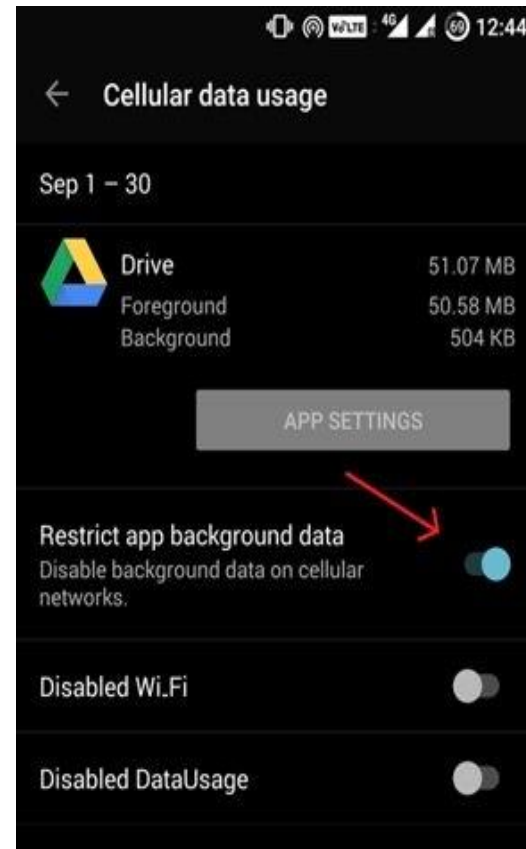


میزان مصرف داده‌ها را محدود کنید

2

داده‌های مربوط به برنامه‌های پس‌زمینه را محدود کنید

نکته: اگر میزان مصرف Background data در ارتباط با یک برنامه خیلی بالا است و به آن نیازی ندارید گزینه Restrict app background data را برای آن برنامه انتخاب کنید، در نتیجه این عمل تنها زمانی که برنامه فعال است داده‌های مورد نیاز خود را دریافت می‌کند.



بعضی از برنامه‌ها حتی در زمان عدم استفاده از گوشی نیز در حال مصرف داده‌های موبایل هستند.

بررسی میزان دریافت پنهان داده‌ها:

[Settings >> Data Usage](#)

Foreground Data

میزان مصرف آشکار داده‌ها زمانی که باز بوده و در حال استفاده است.

Background Data میزان مصرف داده‌ها زمانی که از برنامه‌ها استفاده نمی‌کنید و در پس‌زمینه اسمارت‌فون قرار دارند.

3

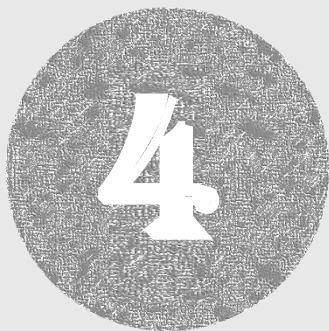
از راهکار فشرده‌سازی داده‌ها در کروم استفاده کنید



مرورگر کروم دارای قابلیت بهینه‌سازی در مصرف داده‌ها است. با فعال‌سازی فشرده‌سازی، همه ترافیک داده‌ای شما از طریق فیلتری که از سوی گوگل اعمال شده عبور می‌کند. رویکردی که می‌تواند محتوای وب را به شکل سریع‌تری به شما نشان دهد.

فعال‌سازی :

روی سمبل سه نقطه در سمت راست بالای صفحه مرورگر کروم کلیک کرده گزینه Settings و در ادامه Data Saver را انتخاب کنید. سپس گزینه Data savings که در بالای صفحه قرار دارد را روشن کنید تا ضمن آن که میزان مصرف داده‌ها را به حداقل رساند از دستگاه شما در برابر صفحات مخرب و بدافزارها محافظت کند.



برنامه‌ها را تنها از طریق
وای‌فای به‌روزرسانی کنید



یکی از موثرترین تکنیک‌ها برای به حداقل رساندن میزان مصرف داده‌های موبایل غیرفعال کردن ویژگی به‌روزرسانی برنامه‌ها است.

به مسیر:

Menu >> Settings >> Auto-update apps

رفته و اطمینان حاصل کنید گزینه:

Auto-update apps over Wi-Fi only

انتخاب شده باشد.

نگاهتان به سمت برنامه‌ها باشد

5

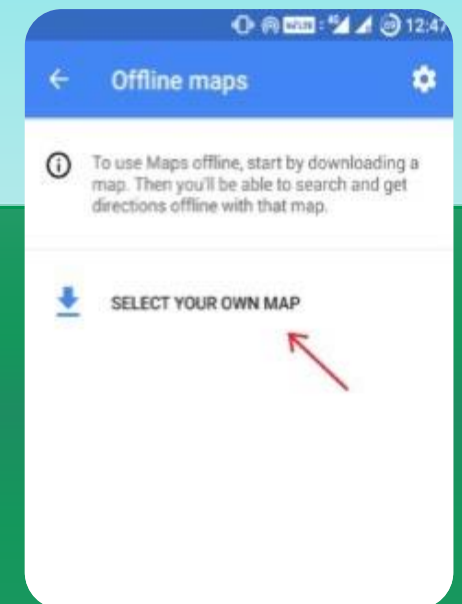
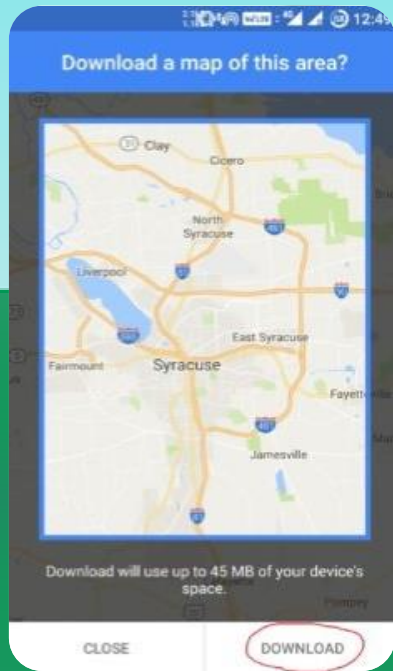
برخی برنامه‌ها به‌طور جدی میزان مصرف داده‌ها را به حداکثر می‌رسانند. (به‌طور مثال شما ممکن است هیچگاه متوجه نشوید که برنامه‌ای همچون Photos Google می‌تواند فرآیند همگام‌سازی داده‌ها را در پس‌زمینه یا هر زمان از آن استفاده می‌کنید انجام دهد.)



داده‌های مربوط به نقشه گوگل را کش کنید

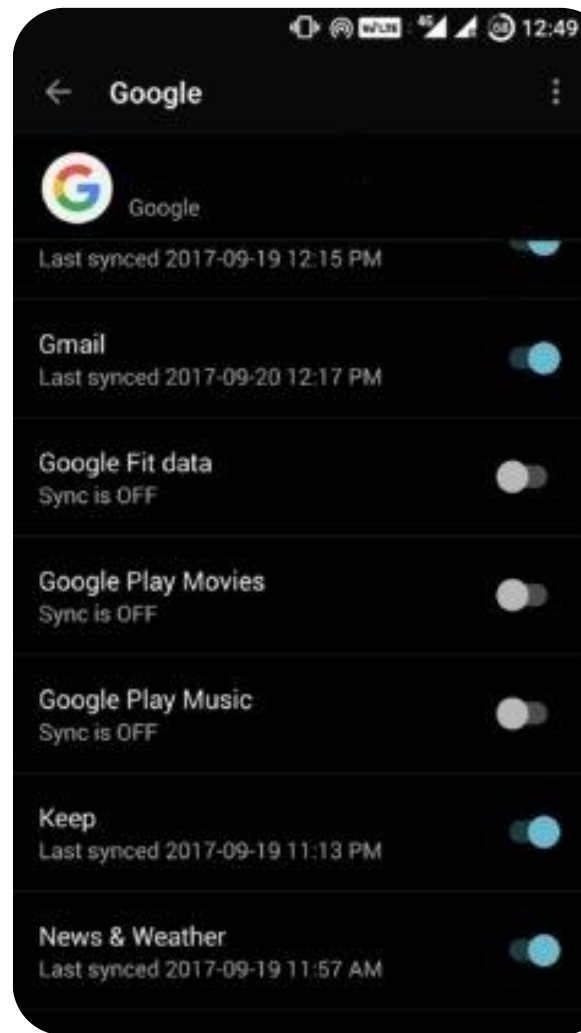
نقشه‌های گوگل را در وضعیت آفلاین مشاهده کنید. (این کار با هدف صرفه‌جویی در وقت و میزان مصرف داده‌ها انجام می‌گیرد)

گوگل مپس را باز کرده به **Menu** بروید و گزینه **Offline Maps** را انتخاب کنید. در ادامه گزینه **Select your own map** را انتخاب کنید. از طریق ویژگی بزرگ‌نمایی و کوچک‌نمایی مناطق موردنظر را انتخاب کنید.



پس از انتخاب مناطق موردنظر گزینه
download را انتخاب کنید.

برای تنظیم گزینه همگام‌سازی به **Settings >> Accounts** بروید. در این بخش فرآیند همگام‌سازی را برای برنامه‌های مختلف می‌توانید اعمال کنید.



تنظیمات همگام‌سازی را بهینه‌سازی کنید



تنظیمات مربوط به بهینه‌سازی حساب کاربری در ارتباط با همگام‌سازی به‌طور پیش‌فرض به **Auto-sync** تنظیم شده است. گزینه فوق را در ارتباط با برنامه‌هایی همچون فیسبوک یا گوگل پلاس که به شدت با فایل‌های ویدیویی و تصویری در ارتباط هستند غیر فعال کنید.