



اواره

شاخص سازی بیانات رهبر معظم انقلاب

درباره سبک زندگی اسلامی - ایرانی



فهرست مطالب

عنوان

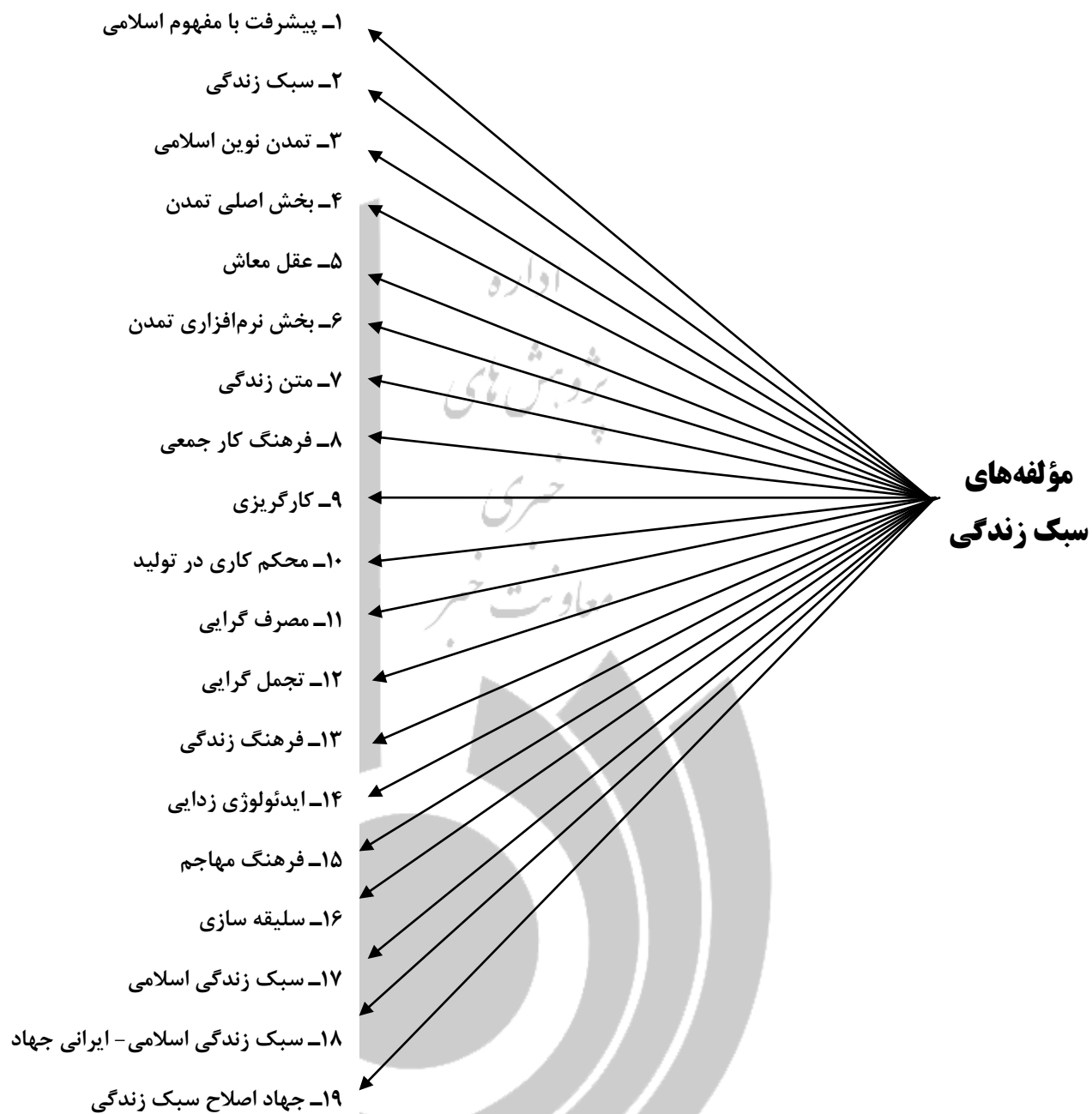
صفحه

- مقدمه ۱
- ۱- نمودار مؤلفه‌های کانونی، بیانات رهبر معظم انقلاب درباره سبک زندگی ۲
- ۲- نمودار شاخص‌های محوری بیانات رهبر معظم انقلاب درباره سبک زندگی ۳
- ۳- مهم‌ترین مفاهیم کانونی در بیانات رهبر معظم انقلاب درباره سبک زندگی ۴
- ۴- شاخص‌های محوری بیانات رهبر معظم انقلاب درباره سبک زندگی ۵
- ۵- پرسش‌ها و شبهه‌هایی که رهبر معظم انقلاب درباره سبک زندگی پاسخ دادند ۱۲
- ۶- بررسی بیانات رهبر معظم انقلاب درباره سبک زندگی از زاویه آینده‌نگری ۱۵
- ۷- برخی از مهم‌ترین مصادیق و موارد مطرح شده در بیانات رهبر معظم انقلاب درباره سبک زندگی ۱۷

□ مقدمه

در این پژوهش با مطالعه و بررسی بیانات رهبر معظم انقلاب درباره «سبک زندگی»، مؤلفه‌های کانونی، شاخص‌های محوری، پرسش‌ها و شبهه‌ها و مصادیق مربوط، استخراج و به استناد عین عبارات آورده شده است. در بخش دیگر نیز بیانات رهبر معظم انقلاب در این باره از زاویه تحلیل محیطی و آینده‌نگری بررسی و در پایان، ملاحظات رسانه‌ای و پیشنهادهای برنامه‌سازی مرتبط، مطرح شده است. در بخش شاخص‌های محوری، مواردی نظیر «سبک زندگی، بخش حقیقی و اصلی تمدن»، «سبک زندگی، یکی از ابعاد پیشرفت با مفهوم اسلامی»، «ایمان، اساس انتخاب سبک زندگی»، «ترویج سبک زندگی ایرانی - اسلامی از وظایف صداوسیما» و «تأکید بر سبک زندگی اسلامی - ایرانی در سیاست‌های کلی جمعیت» از دیدگاه رهبر معظم انقلاب، بررسی و شاخص بندی شده است. همچنین ۱۹ مؤلفه کانونی از بیانات رهبر معظم انقلاب درباره سبک زندگی برشمرده شده است که از جمله آنها «بخش اصلی تمدن»، «متن زندگی»، «جهاد اصلاح سبک زندگی»، «سبک زندگی اسلامی - ایرانی» و «بخش نرم افزاری تمدن» است. پرسش‌هایی نیز که در بیانات رهبر معظم انقلاب درباره سبک زندگی وجود داشت، در بخش پرسش‌ها و شبهه‌ها مطرح و پاسخ آنها به استناد عین بیانات ایشان آورده شده است که از جمله مهم‌ترین این سوال‌ها، پرسش درباره «چیستی بخش حقیقی و نرم افزاری تمدن» است. در بخش مربوط به تحلیل محیطی و آینده‌نگری نیز، بیانات رهبر معظم انقلاب درباره سبک زندگی از این زاویه بررسی و فرصت‌ها و تهدیدها برشمرده شده که از جمله آنها اشاره رهبر معظم انقلاب به «پیشرفت کشور» است که این موضوع را فرصتی برای «ایجاد تمدن نوین اسلامی با پیشرفت در بخش سخت افزاری و نرم افزاری» دانسته‌اند. در این پژوهش همچنین مصادیقی درباره سبک زندگی نظیر «نوع معماری، نوع خوراک، نوع آشپزی، الگوی تفریح سالم، مصرف گرایی و تجمل گرایی، ضعف فرهنگ کار جمعی، زیاد بودن طلاق و روی آوردن جوانان به مواد مخدر و ...» با استفاده از بیانات رهبر معظم انقلاب برشمرده شده است. امید است شناخت مفاهیم کانونی و محورهای اصلی بیانات رهبر معظم انقلاب درباره سبک زندگی، رسانه ملی را در مسیر برنامه‌سازی و تهیه گزارش‌های خبری یاری رساند.

۱- نمودار مؤلفه‌های قانونی بیانات رهبر معظم انقلاب درباره سبک زندگی:



۲- نمودار شاخص‌های محوری بیانات رهبر معظم انقلاب درباره سبک زندگی :

۱- سبک زندگی، یکی از ابعاد پیشرفت با مفهوم اسلامی

۲- سبک زندگی، بخش حقیقی و اصلی تمدن

۳- عقل معاش، مفهوم سبک زندگی در اصطلاح اسلامی

۴- سبک زندگی، بخش نرم افزاری تمدن

۵- نخبگان فکری و سیاسی، مسئول بررسی آسیب‌های سبک زندگی و علاج آنها

۶- بخش‌های گوناگون مطرح در سبک زندگی (متن تمدن)

سبک زندگی:

۷- لزوم تبیین و تدوین فرهنگ زندگی

۸- سبک زندگی، تابع تفسیر ما از زندگی

۹- ایمان، اساس انتخاب سبک زندگی

۱۰- تمدن‌ساز نبودن سبک زندگی تقلیدی از غرب

۱۱- جستجوی سبک زندگی درست در اسلام

۱۲- لزوم پرهیز جدی از تقلید سبک زندگی غربی

۱۳- فرهنگ‌سازی تدریجی برای تغییر سبک زندگی

۱۴- برخی خصوصیات فرهنگ و سبک زندگی غربی

۱۵- سبک زندگی اسلامی، جزو حیات طیبه

۱۶- سبک زندگی اسلامی، از آرمان‌ها

۱۷- لزوم نوآوری، زیبایی و پرمغزی در پیشبرد سبک زندگی

۱۸- لزوم یاد دادن سبک زندگی اسلامی به جوانان

۱۹- ترویج سبک زندگی ایرانی - اسلامی از وظایف صداوسیما

۲۰- ساماندهی سبک زندگی بر عهده شورای عالی انقلاب فرهنگی

۲۱- اقداماتی نظیر کم کردن تشریفات افطار، مؤثر در شکل دادن به سبک زندگی اسلامی

۲۲- تأکید بر سبک زندگی اسلامی - ایرانی در سیاست‌های کلی جمعیت

۲۳- آموزش سبک زندگی از وظایف معلم

۲۴- طراحی محیط شهر متناسب با سبک زندگی اسلامی

۲۵- توجه به سبک زندگی در خطبه‌های نماز جمعه

۲۶- اصلاح سبک زندگی، نوعی جهاد / لزوم پردازش به سبک زندگی در شعر

۲۷- سبک زندگی، منطبق بر قرآن

۲۸- لزوم حرکت سند تحول به سمت سبک زندگی اسلامی

۲۹- سبک زندگی غربی، تجربه‌ای دهشتناک

۳۰- سبک زندگی اسلامی، معیاری برای خودشناسی بسیج

- مسئله خانواده
- سبک ازدواج
- نوع مسکن
- نوع لباس
- الگوی مصرف
- نوع خوراک
- نوع آشپزی
- نوع تفریحات
- مسئله خط و زبان
- مسئله کسب و کار
- نوع رفتار در محل کار، دانشگاه، مدرسه
- نوع رفتار در فعالیت سیاسی، ورزش، رسانه ای که در اختیارمست
- نوع رفتار با پدرومادر، همسر، فرزند و ...
- نوع رفتار با دوست، دشمن، بیگانه و ...
- نوع سفرها
- چگونگی نظافت و طهارت

- ضعف فرهنگ کار جمعی
- زیاد بودن طلاق
- روی آوردن جوانان به موادمخدر
- کم توجهی به روابط همسایگی
- کم توجهی به صلح رحم
- ضعف فرهنگ رانندگی
- الزامات فرهنگ آیارتمان نشینی
- نوع معماری
- الگوی تفریح سالم
- طراحی لباس
- آرایش در مردان و زنان
- صداقت در معاشرت های روزانه
- غیبت
- کارگر بزی و وجدان کاری
- پرخاشگری و بی صبری
- رعایت حقوق دیگران
- احترام به قانون
- قانون گریزی
- محکم کاری در تولید
- انضباط اجتماعی
- مصرف گرایی و تجل گرایی
- ریا
- کرامت زن
- حد زاد و ولد

- ۱- تلاش برای عادی سازی گناه از جمله گناه های جنسی
- سبک زندگی مادی شهوت آلود
- گناه آلود هویت زدا و ضد معنویت و دشمن معنویت
- سوء استفاده از ابزارهای هنری (سلیقه سازی ، فرهنگ سازی و استفاده از زر و زور)

۳- مهم ترین مفاهیم کانونی در بیانات رهبر معظم انقلاب درباره سبک زندگی

ردیف	مفاهیم کانونی و نکات کلیدی	توضیح مفهوم به استناد عین بیانات
۱	پیشرفت با مفهوم اسلامی	- «یکی از ابعاد پیشرفت با مفهوم اسلامی عبارت است از سبک زندگی کردن، رفتار اجتماعی، شیوه زیستن - اینها عبارۀ اخراجی یکدیگر است - این یک بُعد مهم است».
۲	سبک زندگی	- «اگر به معنویت و رستگاری معنوی اعتقادی هم نداشته باشیم، برای زندگی راحت، زندگی برخوردار از امنیت روانی و اخلاقی، باز پرداختن به سبک زندگی مهم است. بنابراین مسئله، مسئله اساسی و مهمی است».
۳	تمدن نوین اسلامی	- «ما اگر پیشرفت همه جانبه را به معنای تمدن سازی نوین اسلامی بگیریم - بالاخره یک مصداق عینی و خارجی برای پیشرفت با مفهوم اسلامی وجود دارد».
۴	بخش اصلی تمدن	- «اما بخش حقیقی، آن چیزهایی است که متن زندگی ما را تشکیل می دهد؛ که همان سبک زندگی است که عرض کردیم. این، بخش حقیقی و اصلی تمدن است؛ مثل مسئله خانواده، سبک ازدواج، نوع مسکن، نوع لباس، الگوی مصرف، نوع خوراک، نوع آشپزی، تفریحات، مسئله خط، مسئله زبان ...».
۵	عقل معاش	- «تمدن نوین اسلامی - آن چیزی که ما می خواهیم عرضه کنیم - در بخش اصلی، از این چیزها تشکیل می شود؛ اینها متن زندگی است؛ این همان چیزی است که در اصطلاح اسلامی به آن می گویند: عقل معاش».
۶	بخش نرم افزاری تمدن	- «خب، می شود این بخش را به منزله بخش نرم افزاری تمدن به حساب آورد؛ و آن بخش اول را، بخش های سخت افزاری به حساب آورد. اگر ما در این بخشی که متن زندگی است، پیشرفت نکنیم، همه پیشرفت هایی که در بخش اول کردیم، نمی تواند ما را رستگار کند».
۷	متن زندگی	- «اصل قضیه این است که ما بتوانیم متن زندگی را، این بخش اصلی تمدن را اصلاح کنیم. البته در انقلاب، در این بخش، پیشرفت ما چشمگیر نیست؛ در این زمینه، ما مثل بخش اول حرکت نکردیم، پیشرفت نکردیم. خب، باید آسیب شناسی کنیم؛ چرا ما در این بخش پیشرفت نکردیم».
۸	فرهنگ کار جمعی	- «چرا فرهنگ کار جمعی در جامعه ما ضعیف است؟ این یک آسیب است. با اینکه کار جمعی را غربی ها به اسم خودشان ثبت کرده اند، اما اسلام خیلی قبل از اینها گفته است».
۹	کارگریزی	- «بعضی ها با داشتن توان کار، از کار می گریزند؛ علت کارگریزی چیست؟».
۱۰	محکم کاری در تولید	- «محکم کاری در تولید چقدر وجود دارد؟ تولید کیفی در بخش های مختلف، چقدر مورد توجه و اهتمام است؟».
۱۱	مصرف گرایی	- «چرا در بین بسیاری از مردم ما مصرف گرایی رواج دارد؟ آیا مصرف گرایی افتخار است؟ مصرف گرایی یعنی اینکه ما هر چه گیر می آوریم، صرف اموری کنیم که جزو ضروریات زندگی ما نیست».
۱۲	تجمل گرایی	- «تجمل گرایی چیست؟ بد است؟ خوب است؟ چقدرش بد است؟ چقدرش خوب است؟ چه کار کنیم که از حد خوب فراتر نرود، به حد بد نرسد؟ اینها بخش های گوناگونی از مسائل سبک زندگی است».
۱۳	فرهنگ زندگی	- «یک مقوله ای در اینجا مطرح می شود و سر بر می آورد، به عنوان مقوله فرهنگ زندگی. باید ما به دنبال این باشیم که فرهنگ زندگی را تبیین کنیم، تدوین کنیم و به شکل مطلوب اسلام تحقق ببخشیم».
۱۴	ایدئولوژی زدایی	- «در اینجا یک مغالطه ای وجود دارد، که من برای شما جوان ها عرض بکنم: چند تا فیلسوف نمای غربی عنوان «ایدئولوژی زدائی» را مطرح کردند».
۱۵	فرهنگ مهاجم	- «علت این است که فرهنگ غرب، یک فرهنگ مهاجم است. فرهنگ غرب، فرهنگ نابودکننده فرهنگ هاست. هر جا غربی ها وارد شدند، فرهنگ های بومی را نابود کردند».
۱۶	سلیقه سازی	- «سلیقه سازی می کنند، فرهنگ سازی می کنند؛ بعد از آنکه سلیقه ها را عوض کردند، ذائقه ها را عوض کردند، آن وقت اگر احتیاج به زر و زور بود، دلارها را وارد می کند، نیروهای نظامی و ژنرال ها را وارد می کنند. این، شیوه حرکت غربی هاست».
۱۷	سبک زندگی اسلامی	- «از جمله آرمان ها، عدالت خواهی است؛ همین حرف هایی که بعضی از برادرها اینجا گفتند. مسئله عدالت خواهی خیلی مهم است، شعب گوناگونی دارد؛ به اسم هم اکتفا نباید کرد، باید واقعاً دنبال بود. از جمله، مسئله سبک زندگی اسلامی است».
۱۸	سبک زندگی اسلامی - ایرانی	- «سازمان صدا و سیما با مأموریت خطیر «هدایت و مدیریت فرهنگ و افکار عمومی جامعه» به مثابه دانشگاه عمومی، با تکیه بر فعالیت ها و برنامه های حرفه ای پیشرفته و عمیق رسانه ای، وظیفه گسترش دین و اخلاق و امید و آگاهی و ترویج سبک زندگی اسلامی - ایرانی در میان احاد ملت را بر عهده دارد».
۱۹	جهاد اصلاح سبک زندگی	- «جهاد اصلاح سبک زندگی - که عرض کردیم متن تمدن اسلامی این است و آنچه که در غیر از سبک زندگی بحث می کنیم، همه شکل ها و شیوه ها و اندازه گیری هاست - اینها هر کدام یک جهاد است».

۴- شاخص‌های محوری بیانات رهبر معظم انقلاب درباره سبک زندگی

ردیف	موضوع	مهم ترین محورها	مستندات
۱	سبک زندگی	<p>۱- سبک زندگی، یکی از ابعاد پیشرفت با مفهوم اسلامی</p> <p>۲- سبک زندگی، بخش حقیقی و اصلی تمدن:</p> <ul style="list-style-type: none"> - مسئله خانواده - سبک ازدواج - نوع مسکن - نوع لباس - الگوی مصرف - نوع خوراک - نوع آشپزی - نوع تفریحات - مسئله خط و زبان - مسئله کسب و کار - نوع رفتار در محل کار، دانشگاه، مدرسه - نوع رفتار در فعالیت سیاسی، ورزش، رسانه‌ای که در اختیارمست - نوع رفتار با پدر و مادر، همسر، فرزند و ... - نوع رفتار با دوست، دشمن، بیگانه و ... - نوع سفرها - چگونگی نظافت و طهارت 	<p>- «یکی از ابعاد پیشرفت با مفهوم اسلامی عبارت است از سبک زندگی کردن، رفتار اجتماعی، شیوه زیستن - اینها عبارةً اخراى یکدیگر است - این یک بُعد مهم است؛ این موضوع را می خواهیم امروز یک قدری بحث کنیم. ما اگر از منظر معنویت نگاه کنیم - که هدف انسان، رستگاری و فلاح و نجات است - باید به سبک زندگی اهمیت دهیم؛ اگر به معنویت و رستگاری معنوی اعتقادی هم نداشته باشیم، برای زندگی راحت، زندگی برخوردار از امنیت روانی و اخلاقی، باز پرداختن به سبک زندگی مهم است. بنابراین مسئله، مسئله اساسی و مهمی است»^۱.</p> <p>- «ما اگر پیشرفت همه جانبه را به معنای تمدن سازی نوین اسلامی بگیریم - بالاخره یک مصداق عینی و خارجی برای پیشرفت با مفهوم اسلامی وجود دارد؛ این جور بگوئیم که هدف ملت ایران و هدف انقلاب اسلامی، ایجاد یک تمدن نوین اسلامی است؛ این محاسبه درستی است - این تمدن نوین دو بخش دارد: یک بخش، بخش ابزاری است؛ یک بخش دیگر، بخش متنی و اصلی و اساسی است. به هر دو بخش باید رسید. آن بخش ابزاری چیست؟ بخش ابزاری عبارت است از همین ارزش هائی که ما امروز به عنوان پیشرفت کشور مطرح می کنیم: علم، اختراع، صنعت، سیاست، اقتصاد، اقتدار سیاسی و نظامی، اعتبار بین المللی، تبلیغ و ابزارهای تبلیغ... اما بخش حقیقی، آن چیزهائی است که متن زندگی ما را تشکیل می دهد؛ که همان سبک زندگی است که عرض کردیم. این، بخش حقیقی و اصلی تمدن است؛ مثل مسئله خانواده، سبک ازدواج، نوع مسکن، نوع لباس، الگوی مصرف، نوع خوراک، نوع آشپزی، تفریحات، مسئله خط، مسئله زبان، مسئله کسب و کار، رفتار ما در محل کار، رفتار ما در دانشگاه، رفتار ما در مدرسه، رفتار ما در فعالیت سیاسی، رفتار ما در ورزش، رفتار ما در رسانه‌ای که در اختیار ماست، رفتار ما با پدر و مادر، رفتار ما با همسر، رفتار ما با فرزند، رفتار ما با رئیس، رفتار ما با مرنوس، رفتار ما با پلیس، رفتار ما با مأمور دولت، سفرهای ما، نظافت و طهارت ما، رفتار ما با دوست، رفتار ما با دشمن، رفتار ما با بیگانه؛ اینها آن بخش های اصلی تمدن است، که متن زندگی انسان است»^۲.</p>
	۳- عقل معاش، مفهوم سبک زندگی در اصطلاح اسلامی		<p>- «تمدن نوین اسلامی - آن چیزی که ما می خواهیم عرضه کنیم - در بخش اصلی، از این چیزها تشکیل می شود؛ اینها متن زندگی است؛ این همان چیزی است که در اصطلاح اسلامی به آن می گویند: عقل معاش. عقل معاش، فقط به معنای پول در آوردن و پول خرج کردن نیست، که چگونه پول در بیاوریم، چگونه پول خرج کنیم؛ نه، همه این عرصه وسیعی که گفته شد، جزو عقل معاش است. در کتب حدیثی اصیل و مهم ما ابوابی وجود دارد به نام «کتاب العشرة»؛ آن کتاب العشرة درباره همین چیزهاست. در خود قرآن کریم آیات فراوانی وجود دارد که ناظر به این چیزهاست»^۳.</p>
	۴- سبک زندگی، بخش نرم افزاری تمدن		<p>- «خب، می شود این بخش را به منزله بخش نرم افزاری تمدن به حساب آورد؛ و آن بخش اول را، بخش های سخت افزاری به حساب آورد. اگر ما در این بخشی که متن زندگی است، پیشرفت نکنیم، همه پیشرفت هائی که در بخش اول کردیم، نمی تواند ما را رستگار کند؛ نمی تواند به ما امنیت و آرامش روانی ببخشد؛ همچنان که می بینید در دنیای غرب نتوانسته. در آنجا افسردگی هست، ناامیدی هست، از درون به هم ریختن هست، عدم امنیت انسان ها در اجتماع و در خانواده هست، بی هدفی و پوچی هست؛ با اینکه ثروت هست، بمب اتم هست، پیشرفت های گوناگون علمی هست، قدرت نظامی هم هست. اصل قضیه این است که ما بتوانیم متن زندگی را، این بخش اصلی تمدن را اصلاح کنیم. البته در انقلاب، در این بخش، پیشرفت ما چشمگیر نیست؛ در این زمینه، ما مثل بخش اول حرکت نکردیم، پیشرفت نکردیم. خب، باید آسیب شناسی کنیم؛ چرا ما در این بخش پیشرفت نکردیم»^۴.</p>

۱. بیانات در دیدار جوانان استان خراسان شمالی ۱۳۹۱/۰۷/۲۳

۲. بیانات در دیدار جوانان استان خراسان شمالی ۱۳۹۱/۰۷/۲۳

۳. بیانات در دیدار جوانان استان خراسان شمالی ۱۳۹۱/۰۷/۲۳

۴. بیانات در دیدار جوانان استان خراسان شمالی ۱۳۹۱/۰۷/۲۳

ردیف	موضوع	مهم ترین محورها	مستندات
	۵- نخبگان فکری و سیاسی، مسئول بررسی آسیب های سبک زندگی و علاج آنها		<p>«بعد از آنکه علت ها را پیدا کردیم، آن وقت بپردازیم به این که چگونه می توانیم اینها را علاج کنیم. اینها به عهده کیست؟ به عهده نخبگان - نخبگان فکری، نخبگان سیاسی - به عهده شما، به عهده جوان ها. اگر در محیط اجتماعی ما گفتمانی به وجود بیاید که ناظر به رفع آسیب ها در این زمینه باشد، می توان مطمئن بود با نشاطی که نظام جمهوری اسلامی و ملت ایران دارند، با استعدادی که وجود دارد، ما در این بخش پیشرفت های خوبی خواهیم کرد. آن وقت درخشندگی ملت ایران در دنیا و گسترش اندیشه اسلامی ملت ایران و انقلاب اسلامی ایران در دنیا آسان تر خواهد شد. باید آسیب شناسی کنید و بعد علاج کنید. نخبگان موظف اند، حوزه موظف است، دانشگاه موظف است، رسانه ها موظف اند، تربیون دارها موظف اند؛ مدیران بسیاری از دستگاه ها، به خصوص دستگاه های که با فرهنگ و تربیت و تعلیم سروکار دارند، موظف اند؛ کسانی که برای دانشگاه ها یا برای مدارس برنامه ریزی آموزشی می کنند، در این زمینه موظف اند؛ کسانی که سرفصل های آموزشی را برای کتاب های درسی تعیین می کنند، موظف اند. اینها همه یک وظیفه ای است بر دوش همه».</p>
	۶- بخش های گوناگون مطرح در سبک زندگی (متن تمدن):	<ul style="list-style-type: none"> - ضعف فرهنگ کار جمعی - زیاد بودن طلاق - روی آوردن جوانان به موادمخدر - کم توجهی به روابط همسایگی - کم توجهی به صلح رحم - ضعف فرهنگ راندگی - الزامات فرهنگ آپارتمان نشینی - نوع معماری - الگوی تفریح سالم - طراحی لباس - آرایش در مردان و زنان - صداقت در معاشرت های روزانه - غیبت - کارگری و وجدان کاری - پرخاشگری و بی صبری - رعایت حقوق دیگران - احترام به قانون - قانون گریزی - محکم کاری در تولید - انضباط اجتماعی - مصرف گرایی و تجل گرایی - ریا - کرامت زن - حد زاد و ولد 	<p>«فهرستی مطرح می کنیم: چرا فرهنگ کار جمعی در جامعه ما ضعیف است؟ این یک آسیب است. با اینکه کار جمعی را غربی ها به اسم خودشان ثبت کرده اند، اما اسلام خیلی قبل از اینها گفته است: «تعاونوا علی البر و التقوی»، (۱) یا: «واعتصموا بحبل الله جميعا»، (۲) یعنی حتی اعتصام به حبل الله هم باید دسته جمعی باشد؛ «و لا تفرقوا»، (۳) چرا در برخی از بخش های کشورمان طلاق زیاد است؟ چرا در برخی از بخش های کشورمان روی آوردن جوان ها به مواد مخدر زیاد است؟ چرا در روابط همسایگی مان رعایت های لازم را نمی کنیم؟ چرا صلح رحم در بین ما ضعیف است؟ چرا در زمینه فرهنگ راندگی در خیابان، ما مردمان منضبطی به طور کامل نیستیم؟ این آسیب است. رفت و آمد در خیابان، یکی از مسائل ماست؛ مسئله کوچکی هم نیست، مسئله اساسی است. آپارتمان نشینی چقدر برای ما ضروری است؟ چقدر درست است؟ چه الزاماتی دارد که باید آنها را رعایت کرد؟ چقدر آن الزامات را رعایت می کنیم؟ الگوی تفریح سالم چیست؟ نوع معماری در جامعه ما چگونه است؟ ببینید چقدر این مسائل متنوع و فراگیر همه بخش های زندگی، داخل در این مقوله سبک زندگی است؛ در این بخش اصلی و حقیقی و واقعی تمدن، که رفتارهای ماست. چقدر نوع معماری کنونی ما متناسب با نیازهای ماست؟ چقدر عقلانی و منطقی است؟ طراحی لباسمان چگونه است؟ مسئله آرایش در بین مردان و زنان چگونه است؟ چقدر مفید است؟ آیا ما در بازار، در ادارات، در معاشرت های روزانه، به همدیگر به طور کامل راست می گوئیم؟ در بین ما دروغ چقدر رواج دارد؟ چرا پشت سر یکدیگر حرف می زنیم؟ بعضی ها با داشتن توان کار، از کار می گریزند؛ علت کارگری چیست؟ در محیط اجتماعی، برخی ها پرخاشگری های بی مورد می کنند؛ علت پرخاشگری و بی صبری و ناپردباری در میان بعضی از ماها چیست؟ حقوق افراد را چقدر مراعات می کنیم؟ در رسانه ها چقدر مراعات می شود؟ در اینترنت چقدر مراعات می شود؟ چقدر به قانون احترام می کنیم؟ علت قانون گریزی - که یک بیماری خطرناکی است - در برخی از مردم چیست؟ وجدان کاری در جامعه چقدر وجود دارد؟ انضباط اجتماعی در جامعه چقدر وجود دارد؟ محکم کاری در تولید چقدر وجود دارد؟ تولید کیفی در بخش های مختلف، چقدر مورد توجه و اهتمام است؟ چرا برخی از حرف های خوب، نظریات خوب، ایده های خوب، در حد رؤیا و حرف باقی می ماند؟ که دیدید اشاره کردند. چرا به ما می گویند که ساعات مفید کار در دستگاه های اداری ما کم است؟ هشت ساعت کار باید به قدر هشت ساعت فایده داشته باشد؛ چرا به قدر یک ساعت یا نیم ساعت یا دو ساعت؟ مشکل کجاست؟ چرا در بین بسیاری از مردم ما مصرف گرایی رواج دارد؟ آیا مصرف گرایی افتخار است؟ مصرف گرایی یعنی اینکه ما هر چه گیر می آوریم، صرف اموری کنیم که جزو ضروریات زندگی ما نیست. چه کنیم که ریشه ربا در جامعه قطع شود؟ چه کنیم که حق همسر - حق زن، حق شوهر - حق فرزندان رعایت شود؟ چه کنیم که طلاق و فروپاشی خانواده، آنچنان که در غرب رایج است، در بین ما رواج پیدا نکند؟ چه کنیم که زن در جامعه ما، هم کرامتش حفظ شود و عزت خانوادگی اش محفوظ بماند، هم بتواند وظائف اجتماعی اش را انجام دهد، هم حقوق اجتماعی و خانوادگی اش محفوظ بماند؟ چه کنیم که زن مجبور نباشد بین این چند تا، یکی اش را انتخاب کند؟ اینها جزو مسائل اساسی ماست. حد زاد و ولد در جامعه ما چیست؟ من اشاره کردم؛ یک تصمیم زمان دار و نیاز به زمان و مقطعی را انتخاب کردیم، گرفتیم، بعد زمانش یادمان رفت؛ مثلاً فرض کنید به شما بگویند آقا این شیر آب را یک ساعت باز کنید. بعد شما شیر را باز کنی و بروی! ماها رفتیم، غافل شدیم؛ ده سال، پانزده سال، بعد حالا به ما گزارش می دهند که آقا جامعه ما در آینده نه چندان دوری، جامعه پیر خواهد شد؛ این چهره جوانی که امروز جامعه ایرانی دارد، از او گرفته خواهد شد. حد زاد و ولد چقدر است؟ چرا در بعضی از شهرهای بزرگ، خانه های مجردی وجود دارد؟ این بیماری غربی چگونه در جامعه ما نفوذ کرده است؟ تجمل گرایی چیست؟ بد است؟ خوب است؟ چقدرش بد است؟ چقدرش خوب است؟ چه کار کنیم که از حد خوب فراتر نرود، به حد بد نرسد؟ اینها بخش های گوناگونی از مسائل سبک زندگی است، و ده ها مسئله از این قبیل وجود دارد؛ که بعضی از اینهاست که من گفتم، مهم تر است. این یک فهرستی است از آن چیزهایی که متن تمدن را تشکیل می دهد. قضاوت درباره یک تمدن، مبتنی بر اینهاست».</p>

۱. بیانات در دیدار جوانان استان خراسان شمالی ۱۳۹۱/۰۷/۲۳

۲. بیانات در دیدار جوانان استان خراسان شمالی ۱۳۹۱/۰۷/۲۳

ردیف	موضوع	مهم ترین محورها	مستندات
		۷- لزوم تبیین و تدوین فرهنگ زندگی	<p>«یک مقوله‌ای در اینجا مطرح می‌شود و سر بر می‌آورد، به عنوان مقوله فرهنگ زندگی. باید ما به دنبال این باشیم که فرهنگ زندگی را تبیین کنیم، تدوین کنیم و به شکل مطلوب اسلام تحقق ببخشیم. البته اسلام بنمایه‌های یک چنین فرهنگی را برای ما معین کرده است. بنمایه‌های این فرهنگ عبارت است از خردورزی، اخلاق، حقوق؛ اینها را اسلام در اختیار ما قرار داده است. اگر ما به این مقولات به طور جدی نپردازیم، پیشرفت اسلامی تحقق پیدا نخواهد کرد و تمدن نوین اسلامی شکل نخواهد گرفت. هرچه ما در صنعت پیش برویم، هرچه اختراعات و اکتشافات زیاد شود، اگر این بخش را ما درست نکنیم، پیشرفت اسلامی به معنای حقیقی کلمه نکرده‌ایم. باید دنبال این بخش، زیاد کار کنیم؛ زیاد تلاش کنیم»^۱.</p>
		۸- سبک زندگی، تابع تفسیر ما از زندگی	<p>«دو سه نکته پیرامون ایجاد این وضعیت و الزاماتی که دنبال این فرهنگ رفتن برای ما ایجاد می‌کند، وجود دارد، که باید به اینها توجه کنیم. نکته اول این است که رفتار اجتماعی و سبک زندگی، تابع تفسیر ما از زندگی است: هدف زندگی چیست؟ هر هدفی که ما برای زندگی معین کنیم، برای خودمان ترسیم کنیم، به طور طبیعی، متناسب با خود، یک سبک زندگی به ما پیشنهاد می‌شود»^۲.</p>
		۹- ایمان، اساس انتخاب سبک زندگی	<p>«مسئله ایمان، مهم است. ایمان به یک اصل، ایمان به یک لنگرگاه اصلی اعتقاد؛ یک چنین ایمانی باید وجود داشته باشد. بر اساس این ایمان، سبک زندگی انتخاب خواهد شد. در اینجا یک مغالطه‌ای وجود دارد، که من برای شما جوان‌ها عرض بکنم: چند تا فیلسوف‌نمای غربی عنوان «ایدئولوژی زدائی» را مطرح کردند. می‌بینید گاهی در بعضی از این مقالات روشنفکری، عنوان «ایدئولوژی زدائی» مطرح می‌شود: آقا جامعه را با ایدئولوژی نمی‌شود اداره کرد. چند تا فیلسوف یا فیلسوف‌نمای غربی این را گفته‌اند؛ یک عده‌ای هم اینجا طوطی‌وار، بدون اینکه عمق این حرف را درک کنند، بدون اینکه ابعاد این حرف را بفهمند چیست، همان را تکرار کردند، باز هم تکرار می‌کنند. هیچ ملتی که داعیه تمدن‌سازی دارد، بدون ایدئولوژی نمی‌تواند حرکت کند و تا امروز حرکت نکرده است. هیچ ملتی بدون دارا بودن یک فکر و یک ایدئولوژی و یک مکتب نمی‌تواند تمدن‌سازی کند. همین هائی که امروز شما ملاحظه می‌کنید در دنیا تمدن مادی را به وجود آورده‌اند، اینها با ایدئولوژی وارد شدند؛ صریح هم گفتند؛ گفتند ما کمونیستیم؛ گفتند ما کاپیتالیستیم؛ گفتند ما به اقتصاد سرمایه داری اعتقاد داریم؛ مطرح کردند، به آن اعتقاد ورزیدند، دنبالش کار کردند»^۳.</p>
		۱۰- تمدن ساز نبودن سبک زندگی تقلیدی از غرب	<p>«البته بعضی از کشورها مقلدند؛ از غرب، از سازندگان تمدن مادی یک چیزی را گرفته‌اند، زندگی خودشان را بر اساس آن شکل داده‌اند. بله، اینها ممکن است به یک پیشرفت هائی هم برسند، به یک پیشرفت‌های صوری و سطحی هم می‌رسند، اما مقلدند؛ اینها تمدن‌ساز نیستند، اینها بی‌ریشه و آسیب‌پذیرند؛ اگر چنانچه یک طوفانی به وجود بیاید، اینها از بین خواهند رفت؛ چون ریشه‌دار نیستند. علاوه بر اینکه کار آنها تقلید است و تقلید پدرشان را در می‌آورد، برخی از منافع تمدن مادی غرب‌گیرشان می‌آید و بسیاری‌اش‌گیرشان نمی‌آید، اما همه زبان‌های آنها‌گیرشان می‌آید»^۴.</p>
		۱۱- جستجوی سبک زندگی درست در اسلام	<p>«هیچ کدام از این چیزهائی که من فهرست کردم و گفتم، شما نمی‌توانید پیدا کنید که یا به صورت خاص، یا تحت یک عنوان عام، در اسلام به آن پرداخته نشده باشد. انواع سلوک با افرادی که انسان با آنها ارتباط دارد، انواع رفتارهای ما، انواع چیزهائی که در زندگی اجتماعی برای انسان وجود دارد، اینها در اسلام هست؛ در مورد سفر کردن هست، در مورد رفت و آمد هست، در مورد سوار شدن و پیاده شدن هست، در مورد پدر و مادر هست، در مورد تعاون هست، در زمینه رفتار با دوست هست، در زمینه رفتار با دشمن هست. در همه چیزها، یا به طور خاص در منابع اسلامی ما موجود است، یا تحت یک عنوان کلی وجود دارد؛ که اهل استنباط و اهل نظر می‌توانند آن چیزی را که مورد نیازشان است، از آن به دست بیاورند و پیدا کنند»^۵.</p> <p>«اسلام، تکلیف مسلمانان را در معاشرت، در کیفیت زندگی فردی، در خورد و خوراک، در لباس پوشیدن، در درس خواندن، در روابط با حکومت، در روابط با یکدیگر و در معاملاتشان معین کرده است. ما نمی‌خواهیم اینها را از غربی‌ها یاد بگیریم و از آنها تقلید کنیم. جمهوری اسلامی، از اول این را نشان داد»^۶.</p>

۱. بیانات در دیدار جوانان استان خراسان شمالی ۱۳۹۱/۰۷/۲۳
۲. بیانات در دیدار جوانان استان خراسان شمالی ۱۳۹۱/۰۷/۲۳
۳. بیانات در دیدار جوانان استان خراسان شمالی ۱۳۹۱/۰۷/۲۳
۴. بیانات در دیدار جوانان استان خراسان شمالی ۱۳۹۱/۰۷/۲۳
۵. بیانات در دیدار جوانان استان خراسان شمالی ۱۳۹۱/۰۷/۲۳
۶. خطبه‌های نماز جمعه تهران ۱۳۶۹/۰۱/۱۰

مستندات	مهم ترین محورها	موضوع	ردیف
<p>« ما برای ساختن این بخش از تمدن نوین اسلامی، به شدت باید از تقلید پرهیز کنیم؛ تقلید از آن کسانی که سعی دارند روش‌های زندگی و سبک و سلوک زندگی را به ملت‌ها تحمیل کنند. امروز مظهر کامل و تنها مظهر این زورگویی و تحمیل، تمدن غربی است. نه اینکه ما بنای دشمنی با غرب و ستیزه‌گری با غرب داشته باشیم - این حرف، ناشی از بررسی است - ستیزه‌گری و دشمنی احساساتی نیست. بعضی به مجرد اینکه اسم غرب و تمدن غرب و شیوه‌های غرب و توطئه غرب و دشمنی غرب می‌آید، حمل می‌کنند بر غرب ستیزی: آقا، شماها با غرب دشمنید. نه، ما با غرب پدرکشتگی آنچنانی نداریم - البته پدرکشتگی داریم! - غرض نداریم. این حرف، بررسی شده است. تقلید از غرب برای کشورهایی که این تقلید را برای خودشان روا دانستند و عمل کردند، جز ضرر و فاجعه به بار نیآورده؛ حتی آن کشورهایی که به ظاهر به صنعتی و اختراعی و ثروتی هم رسیدند، اما مقلد بودند. علت این است که فرهنگ غرب، یک فرهنگ مهاجم است. فرهنگ غرب، فرهنگ نابودکننده فرهنگ هاست. هر جا غربی‌ها وارد شدند، فرهنگ‌های بومی را نابود کردند، بنیان‌های اساسی اجتماعی را از بین بردند؛ تا آنجائی که توانستند، تاریخ ملت‌ها را تغییر دادند، زبان آنها را تغییر دادند، خط آنها را تغییر دادند.»</p>	<p>۱۲- لزوم پرهیز جدی از تقلید سبک زندگی غربی</p>		
<p>«ما متأسفانه در طول سال‌های متمادی، یک چیزهایی را عادت کرده‌ایم تقلید کنیم. بنده طرفدار این نیستیم که حالا در مورد لباس، در مورد مسکن، در مورد سایر چیزها، یک باره یک حرکت جمعی و عمومی انجام بگیرد؛ نه، این کارها باید به تدریج انجام بگیرد؛ دستوری هم نیست؛ اینها فرهنگ‌سازی لازم دارد. همان‌طور که گفتیم، کار نخبگان است، کار فرهنگ‌سازان است و شما جوان‌ها باید خودتان را برای این آماده کنید؛ این، رسالت اصلی است.»</p>	<p>۱۳- فرهنگ سازی تدریجی برای تغییر سبک زندگی</p>		
<p>«یکی از خصوصیات فرهنگ غربی، عادی‌سازی گناه است؛ گناه‌های جنسی را عادی می‌کنند. امروز این وضعیت در خود غرب به فضاقت کشیده شده؛ اول در انگلیس، بعد هم در بعضی از کشورهای دیگر و آمریکا. این گناه بزرگ همجنس‌بازی شده یک ارزش! به فلان سیاستمدار اعتراض می‌کنند که چرا او با همجنس‌بازی مخالف است، یا با همجنس‌بازها مخالف است؛ ببینید انحطاط اخلاقی به کجا می‌رسد. این، فرهنگ غربی است. همچنین فروپاشی خانواده، گسترش مشروبات الکلی، گسترش مواد مخدر. من سال‌ها پیش - در دهه ۳۰ و ۴۰ - در منطقه جنوب خراسان، بزرگان و افراد صاحب فکر و پیرمردهایی را دیدم که یادشان بود که انگلیس‌ها چگونه تریاک را با شیوه‌های مخصوصی در بین مردم رائج می‌کردند؛ و آلا مردم تریاک کشیدن بلد نبودند؛ این چیزها وجود نداشت. این افراد یادشان بود، سراغ می‌دادند و خصوصیاتش را می‌گفتند. با همین روش‌ها بود که مواد مخدر به تدریج در داخل کشور توسعه پیدا کرد. فرهنگ غربی این‌جوری است.»</p> <p>«فرهنگ غربی فقط هوایما و وسائل آسایش زندگی و وسائل سرعت و سهولت نیست؛ اینها ظواهر فرهنگ غربی است، که تعیین‌کننده نیست؛ باطن فرهنگ غربی عبارت است از همان سبک زندگی مادی شهوت‌آلود گناه‌آلود هویت‌زدا و ضد معنویت و دشمن معنویت.»</p> <p>«یکی از نکاتی که باید در مواجهه با دنیای غرب کاملاً به آن توجه داشت، عامل و ابزار هنری است که در اختیار غربی‌هاست. اینها از هنر حداکثر استفاده را کرده‌اند برای ترویج این فرهنگ غلط و منحط و هویت‌سوز؛ به خصوص از هنرهای نمایشی، به خصوص از سینما حداکثر استفاده را کرده‌اند. اینها به صورت پروژه‌های یک ملت را تحت مطالعه قرار می‌دهند، نقاط ضعفش را پیدا می‌کنند، از روان‌شناس و جامعه‌شناس و مورخ و هنرمند و اینها استفاده می‌کنند، راه‌های تسلط بر این ملت را پیدا می‌کنند؛ بعد به فیلمساز، به فلان بنگاه هنری در هالیوود سفارش می‌کنند که بسازد و می‌سازد. بسیاری از فیلم‌هایی که برای ماها و برای کشورهای نظیر ما می‌سازند، از این قبیل است. من از فیلم‌های داخل خود آمریکا خبری ندارم؛ اما آنچه که برای ملت‌های دیگر می‌سازند، جنبه تهاجم دارد. چند سال پیش از این در خبرها بود که در بعضی از کشورهای بزرگ اروپائی تصمیم گرفته شد که با فیلم‌های آمریکائی مقابله شود. آنها مسلمان نیستند، اما آنها هم احساس خطر می‌کردند؛ آنها هم احساس تهاجم می‌کردند. نسبت به کشورهای اسلامی البته بیشتر، و در مورد کشور انقلابی ما هم به طور ویژه؛ نگاه می‌کنند، خصوصیات را می‌سنجند، وضعیت را می‌سنجند، فیلم را بر اساس آن می‌سازند، خبر را بر اساس آن تنظیم می‌کنند، رسانه را بر اساس آن شکل می‌دهند و می‌فرستند فضا. باید به اینها توجه داشت. سلیقه‌سازی می‌کنند، فرهنگ‌سازی می‌کنند؛ بعد از آنکه سلیقه‌ها را عوض کردند، ذائقه‌ها را عوض کردند، آن وقت اگر احتیاج به زر و زور بود، دلارها را وارد می‌کنند، نیروهای نظامی و ژنرال‌ها را وارد می‌کنند. این، شیوه حرکت غربی‌هاست؛ باید مراقب بود. باید همه احساس کنند که مسئولیت ایجاد تمدن اسلامی نوین بر دوش آنهاست؛ و یکی از حدود و ثغور این کار، مواجهه با تمدن غرب است، به صورتی که تقلید از آن انجام نگیرد.»</p>	<p>۱۴- برخی خصوصیات فرهنگ و سبک زندگی غربی:</p> <ul style="list-style-type: none"> - تلاش برای عادی‌سازی گناه از جمله گناه‌های جنسی - سبک زندگی مادی شهوت‌آلود گناه‌آلود هویت‌زدا و ضد معنویت و دشمن معنویت - سوء استفاده از ابزارهای هنری (سلیقه‌سازی، فرهنگ‌سازی و استفاده از زر و زور) 		

۱. بیانات در دیدار جوانان استان خراسان شمالی ۱۳۹۱/۰۷/۲۳
۲. بیانات در دیدار جوانان استان خراسان شمالی ۱۳۹۱/۰۷/۲۳
۳. بیانات در دیدار جوانان استان خراسان شمالی ۱۳۹۱/۰۷/۲۳
۴. بیانات در دیدار جوانان استان خراسان شمالی ۱۳۹۱/۰۷/۲۳

ردیف	موضوع	مهم ترین محورها	مستندات
		۱۵- سبک زندگی اسلامی، جزو حیات طیبه	«رفاه، عدالت، نشاط، نشاط کار، شوق کار، علم، فناوری، اینها همه جزو حیات طیبه است؛ در کنار اینها معنویت، رحم، خلقیات اسلامی، سبک زندگی اسلامی، اینها جزو حیات طیبه است. نظم جزو حیات طیبه است؛ این حرکت به سمت حیات طیبه تمام نشدنی است. اَلَا اِلٰی اللّٰهِ تَصِيْرُ الْاُمُوْر؛ این همان صیوروت به سمت خدا [است]. صیوروت یعنی حالی به حالی شدن، چیزی در باطن ذات خود تغییر ایجاد کند و روزبه روز بهتر بشود؛ این را می گویند صیوروت ^۱ ».
		۱۶- سبک زندگی اسلامی از آرمان ها	«از جمله آرمان ها، عدالت خواهی است؛ همین حرف هایی که بعضی از برادرها اینجا گفتند. مسئله عدالت خواهی خیلی مهم است، شُعب گوناگونی دارد؛ به اسم هم اکتفا نباید کرد، باید واقعاً دنبال بود. از جمله، مسئله سبک زندگی اسلامی است. از جمله، آزادی خواهی است؛ آزادی نه به معنای غلط و منحرف کننده غربی ^۲ ».
		۱۷- لزوم نوآوری، زیبایی و پرمغزی در پیشبرد سبک زندگی	«در همه مسائل زندگی - در دانش، در مدیریت، در پیشبرد سبک زندگی، در حفظ ارزش های انقلابی؛ در همه مسائل مهم - همین چند نکته، هم لازم است و هم ممکن؛ هم باید نوآوری و ابتکار را در همه کارها مورد توجه جدی قرار داد، هم زیبایی و چشم نوازی را، هم پرمغز بودن و پرمضمون بودن را؛ از کارهای سطحی در همه مسائل زندگی و مهم کشور باید صرف نظر کرد و به کارهای عمیق، پرمغز و ماندگار توجه کرد ^۳ ».
		۱۸- لزوم یاد دادن سبک زندگی اسلامی به جوانان	«امروز کشور ما، ملت ما و دنیای اسلام محتاج درست فهمیدن، درست عمل کردن و ایستادگی کردن است. ملت ایران الگوست؛ در میان ملت، جوانان موتور حرکت اند. این جوان ها در اختیار شما هستند؛ یعنی شما با یک نگاه ملاحظه خواهید کرد که به یک معنا موتور حرکت دنیای اسلام، زیر کلید شماست. معارف دین را تبلیغ کنید. آنچه را مردم احتیاج دارند و آنچه را این جوان ها احتیاج دارند برای پاک بودن، برای پاک زیستن، برای سبک زندگی اسلامی، برای مسلمان شدن به معنای واقعی کلمه، برای عاقبت به خیری، به اینها یاد بدهید؛ این در اختیار شماست ^۴ ».
		۱۹- ترویج سبک زندگی ایرانی - اسلامی از وظایف صداوسیما	«سازمان صدا و سیما با مأموریت خطیر «هدایت و مدیریت فرهنگ و افکار عمومی جامعه» به مثابه دانشگاه عمومی، با تکیه بر فعالیت ها و برنامه های حرفه ای پیشرفته و عمیق رسانه ای، وظیفه گسترش دین و اخلاق و امید و آگاهی و ترویج سبک زندگی اسلامی - ایرانی در میان آحاد ملت را بر عهده دارد ^۵ ».
		۲۰- ساماندهی سبک زندگی بر عهده شورای عالی انقلاب فرهنگی	«عرصه های کلیدی و اساسی همچون تولید علم، سبک زندگی، آموزش و پژوهش، فرهنگ عمومی، مهندسی فرهنگی، حوزه های مهمی هستند که ساماندهی آن در جمهوری اسلامی به شورای عالی انقلاب فرهنگی سپرده شده است ^۶ ».
		۲۱- اقداماتی نظیر کم کردن تشریفات افطار، موثر در شکل دادن به سبک زندگی اسلامی	«سال گذشته از مردم عزیزمان خواهش شد که تشریفات افطار را کم کنند، کمیت ضیافت شندگان در افطار را افزایش بدهند؛ امسال در مراکز عمومی، در مراکز مقدس، در خیابان ها، در حسینیه ها، در جای جای کشور، خبرهایی که به ما رسید، نشان دهنده این بود که مردم همت کرده اند و این کار را توسعه داده اند. توصیه این حقیر این است که این جور چیزها را - که در شکل دادن به سبک زندگی اسلامی تأثیر می گذارد - هرچه بیشتر توسعه بدهید ^۷ ».
		۲۲- تأکید بر سبک زندگی اسلامی - ایرانی در سیاست های کلی جمعیت	«۵- ترویج و نهادینه سازی سبک زندگی اسلامی - ایرانی و مقابله با ابعاد نامطلوب سبک زندگی غربی ^۸ ».

۱. بیانات در دیدار فرماندهان سپاه پاسداران انقلاب اسلامی ۱۳۹۴/۰۶/۲۵

۲. بیانات در دیدار جمعی از دانشجویان ۱۳۹۴/۰۴/۲۰

۳. بیانات در دانشگاه افسری و تربیت پاسداری امام حسین علیه السلام ۱۳۹۴/۰۲/۳۰

۴. بیانات در دیدار مداحان اهل بیت علیهم السلام ۱۳۹۴/۰۱/۲۰

۵. انتصاب آقای محمد سرافراز به ریاست سازمان صدا و سیما ۱۳۹۳/۰۸/۱۷

۶. حکم آغاز دوره ی جدید شورای عالی انقلاب فرهنگی ۱۳۹۳/۰۷/۲۶

۷. خطبه های نماز عید سعید فطر ۱۳۹۳/۰۵/۰۷

۸. ابلاغ سیاست های کلی «جمعیت» ۱۳۹۳/۰۲/۳۰

ردیف	موضوع	مهم ترین محورها	مستندات
		۲۳- آموزش سبک زندگی از وظایف معلم	«معلم، هم باید علم بدهد، هم باید روش تفکر و کار تفکر را بیاموزد، هم رفتار و اخلاق آموزی در کار او باشد. اگر تعلیم را یک معنای وسیعی بگیریم، این سه عرصه را شامل می شود... [عرصه] سوّم، رفتار و اخلاق؛ آموزش رفتاری، آموزش اخلاقی و همین که در بیانات وزیر محترم بود: سبک زندگی، نوع رفتار. ما ملّتی هستییم با آرمان های بلند، با حرف های بزرگ، با قلّه های ترسیم شده ای - که حالا اگر مجال شد، چند جمله ای در این زمینه بعداً عرض خواهیم کرد - که می خواهیم خودمان را به این قلّه ها برسانیم. این احتیاج دارد به انسان های صبور، عاقل، متدین، اهل ابتکار، اهل اقدام، دور از تنبلی، مهربان، عطوف، دارای حلم، دارای شجاعت، با رفتارهای مؤدّبانه، پرهیزگار و انسان هایی که درد دیگران، درد آنها محسوب بشود. بافت انسان و قالب و تراش یک انسان مطلوب اسلام چیزی است که با تربیت حاصل می شود.»
	۲۴- طراحی محیط شهر متناسب با سبک زندگی اسلامی		«تهران، از یک طرف نماد آبادانی، صلاح، سعادت و سبک زندگی در کشور است و از طرف دیگر به عنوان الگو و خط دهنده برای شهرهای سراسر کشور، مطرح است... باید هرچه ممکن است محیط زندگی شهر، به گونه ای طراحی و ساخته شود که تحقق سبک زندگی اسلامی راحت تر، امکان پذیر باشد.»
	۲۵- توجه به سبک زندگی در خطبه های نماز جمعه		«یکی از مسائلی که باید در خطبه های نماز جمعه مورد توجه جدی قرار گیرد، موضوع سبک زندگی و بحث های کاملاً مستند و زنده در این خصوص است.»
	۲۶- اصلاح سبک زندگی، نوعی جهاد/ لزوم پردازش به سبک زندگی در شعر		«امروز یک حرکت عظیم تاریخی از درون جامعه ما به وجود آمده و الهامبخش مجموعه های بزرگ بشری شده؛ این یک واقعیت است. مواجهه انقلاب اسلامی با نظام سلطه بین المللی، ایستادگی در مقابل زورگوئی ها، از سوی یک ملّتی که دویست سال یا بیشتر زیر بار زورگوئی های دیگران بوده، و برافراشتن پرچم آزادی و آزادگی در این کشور، چیز خیلی مهمی است؛ این باید در شعر شاعران ما ظهور پیدا کند. همچنین آنچه که در پی این آزادی آمد. من بارها در همین جلسه و جلسات دیگر گفته ام که مسئله جهاد نظامی هشت ساله ما چیز کمی نبود، چیز مهمی بود؛ که به نظر من در شعر ما خیلی باید مورد توجه قرار بگیرد. همچنین جهاد بنای جامعه اسلامی، جهاد استحکام بخشیدن به ساخت قدرت ملی که ما مکرر رویش تکیه کردیم، جهاد اصلاح سبک زندگی - که عرض کردیم متن تمدن اسلامی این است و آنچه که در غیر از سبک زندگی بحث می کنیم، همه شکل ها و شیوه ها و اندازه گیری هاست - اینها هر کدام یک جهاد است؛ حضور در این جهاد از طریق شعر، باید مورد توجه قرار بگیرد.»
	۲۷- سبک زندگی منطبق با قرآن		«یک مسئله، مسئله احترام ظاهری و پاسداشتن از حرمت قرآن است به معنای الفاظ قرآن، اصوات قرآنی؛ این در جای خود چیز محترم و مهمی است. مسئله بالاتر، تخلق به اخلاق قرآنی است؛ سبک زندگی را منطبق با قرآن قرار دادن... اگر در جوامع بشری قرآن حاکم باشد، هم سعادت دنیا هست، هم علوّ معنوی هست. راه سلامت راه، راه امنیت راه، راه امنیت روانی را قرآن به روی ما باز می کند؛ راه عزت را قرآن به روی ما باز می کند؛ راه زندگی درست را و سبک زندگی سعادت آمیز را قرآن به روی ما باز می کند. ما از قرآن دوریم. اگر با قرآن آشنا شویم، با معارف قرآن انس پیدا کنیم و فاصله خودمان را با آن چیزی که قرآن برای ما خواسته است، بسنجیم، حرکت ما سریع تر خواهد بود؛ راه ما روشن تر خواهد بود؛ هدف این است.»
	۲۸- لزوم حرکت سند تحول به سمت سبک زندگی اسلامی		«این سند تحول باید ما را به سمت هدف های اسلامی حرکت دهد؛ باید جامعه را به سبک زندگی حقیقتاً اسلامی پیش ببرد؛ باید بتواند در ما خصلت های والای انسانی را به وجود بیاورد. ما امروز در خودمان، در خلیقات خودمان، در رفتار خودمان، نقائصی مشاهده می کنیم؛ این نقائص باید برطرف شود. استعداد بشری در جامعه ایرانی، یک استعداد انبوه و سرشار است؛ این استعداد باید امکان بروز پیدا کند، جهت صحیح پیدا کند. این سند تحول ناظر به یک چنین چیزی است.»

۱. بیانات در دیدار معلمان و فرهنگیان سراسر کشور ۱۳۹۳/۰۲/۱۷

۲. دیدار شهردار و اعضای شورای اسلامی شهر تهران با رهبر انقلاب ۱۳۹۲/۱۰/۲۳

۳. دیدار ائمه جمعه سراسر کشور با رهبر انقلاب ۱۳۹۲/۰۶/۱۸

۴. بیانات در دیدار شاعران ۱۳۹۲/۰۵/۰۱

۵. بیانات در دیدار شرکت کنندگان در مسابقات بین المللی قرآن کریم ۱۳۹۲/۰۳/۱۸

۶. بیانات در دیدار جمعی از فرهنگیان ۱۳۹۲/۰۲/۱۸

ردیف	موضوع	مهم ترین محورها	مستندات
		۲۹- سبک زندگی غربی، تجربه ای دهشتناک	«در نهضت های بیداری اسلامی باید تجربه تلخ و دهشتناک تبعیت از غرب در سیاست و اخلاق و رفتار و سبک زندگی، مورد توجه دائم باشد. کشورهای مسلمان در بیش از یک قرن تبعیت از فرهنگ و سیاست دولت های مستکبر، به آفات مهلکی همچون وابستگی و ذلت سیاسی، فلاکت و فقر اقتصادی، سقوط فضیلت و اخلاق، عقبماندگی خجلت‌آور علمی، دچار شدند؛ و این در حالی بود که امت اسلامی از سابقه‌ای افتخار‌انگیز در همه این عرصه‌ها برخوردار بود».
		۳۰- سبک زندگی اسلامی، معیاری برای خودشناسی بسیج	«همین بحث سبک زندگی و اسلوب زندگی به حسب نظر اسلام، این در داخل بسیج می تواند یک معیار برای خودشناسی باشد. بحث این نیست که دستگاه های برتر و بالاتر بیایند ما را عیار بزنند، ببینند چه جوری است، بحث این است که خودمان، خودمان را عیارسنجی کنیم. رفتار ما در محیط کار چگونه است؟ رفتار ما با همسر و فرزند چگونه است؟ رفتار ما در محیط زندگی و محیط اجتماعی چگونه است؟ رفتار ما با زیر دست چگونه است؟ با کسی که بالادست ماست، رفتار ما چگونه است؟ رفتار ما با دوست چگونه است؟ با دشمن چگونه است؟ اینها همه در اسلام اندازه و معیار دارد. خودمان را بسنجیم. این می شود عیار خویش را سنجیدن، خود را درست شناختن. اگر از اینجا شروع کردیم، بنیان زندگی ما، بنیان کار ما در همه بخش ها، به خصوص در بسیج، که حالا محل بحث ماست، تقویت خواهد شد».

پیشینه
خری
معاونت خبر



۱. بیانات در اجلاس جهانی علما و بیداری اسلامی ۱۳۹۲/۰۲/۰۹

۲. بیانات در دیدار جمعی از بسیجیان و فعالان طرح صالحین ۱۳۹۱/۰۹/۰۱

۵- پرسش‌ها و شبهه‌هایی که رهبر معظم انقلاب درباره جمعیت پاسخ دادند

ردیف	عنوان پرسش یا شبهه	محور پاسخ	پاسخ رهبر انقلاب به استناد عین عبارات
۱	بخش حقیقی تمدن چیست؟	سبک زندگی	- «بخش حقیقی، آن چیزهایی است که متن زندگی ما را تشکیل می دهد؛ که همان سبک زندگی است که عرض کردیم. این، بخش حقیقی و اصلی تمدن است؛ مثل مسئله خانواده، سبک ازدواج، نوع مسکن، نوع لباس، الگوی مصرف، نوع خوراک، نوع آشپزی، تفریحات، مسئله خط، مسئله زبان، مسئله کسب و کار، رفتار ما در محل کار، رفتار ما در دانشگاه، رفتار ما در مدرسه، رفتار ما در فعالیت سیاسی، رفتار ما در ورزش، رفتار ما در رسانه ای که در اختیار ماست، رفتار ما با پدر و مادر، رفتار ما با همسر، رفتار ما با فرزندان، رفتار ما با رئیس، رفتار ما با مرئوس، رفتار ما با پلیس، رفتار ما با مأمور دولت، سفرهای ما، نظافت و طهارت ما، رفتار ما با دوست، رفتار ما با دشمن، رفتار ما با بیگانه».
۲	عقل معاش به چه معناست؟	عرصه وسیع تمدن نوین در بخش اصلی و سبک زندگی اسلامی	- «تمدن نوین اسلامی - آن چیزی که ما می خواهیم عرضه کنیم - در بخش اصلی، از این چیزها تشکیل می شود؛ اینها متن زندگی است؛ این همان چیزی است که در اصطلاح اسلامی به آن می گویند: عقل معاش. عقل معاش، فقط به معنای پول در آوردن و پول خرج کردن نیست، که چگونه پول در بیاوریم، چگونه پول خرج کنیم؛ نه، همه این عرصه وسیعی که گفته شد، جزو عقل معاش است. در کتب حدیثی اصیل و مهم ما ابوابی وجود دارد به نام «کتاب العشرة»؛ آن کتاب العشرة درباره همین چیزهاست. در خود قرآن کریم آیات فراوانی وجود دارد که ناظر به این چیزهاست».
۳	مسئولیت بررسی آسیب‌های سبک زندگی و علاج آنها به عهده کیست؟	نخبگان فکری و سیاسی	- «بعد از آنکه علت‌ها را پیدا کردیم، آن وقت بپردازیم به این که چگونه می توانیم اینها را علاج کنیم. اینها به عهده کیست؟ به عهده نخبگان - نخبگان فکری، نخبگان سیاسی - به عهده شما، به عهده جوان‌ها. اگر در محیط اجتماعی ما گفتمانی به وجود بیاید که ناظر به رفع آسیب‌ها در این زمینه باشد، می توان مطمئن بود با نشاطی که نظام جمهوری اسلامی و ملت ایران دارند، با استعدادی که وجود دارد، ما در این بخش پیشرفت‌های خوبی خواهیم کرد؛ آن وقت درخندگی ملت ایران در دنیا و گسترش اندیشه اسلامی ملت ایران و انقلاب اسلامی ایران در دنیا آسان‌تر خواهد شد. باید آسیب‌شناسی کنید و بعد علاج کنید. نخبگان موظف اند، حوزه موظف است، دانشگاه موظف است، رسانه‌ها موظف اند، تربیون‌دارها موظف اند؛ مدیران بسیاری از دستگاه‌ها، به خصوص دستگاه‌هایی که با فرهنگ و تربیت و تعلیم سروکار دارند، موظف اند؛ کسانی که برای دانشگاه‌ها یا برای مدارس برنامه‌ریزی آموزشی می کنند، در این زمینه موظف اند؛ کسانی که سرفصل‌های آموزشی را برای کتاب‌های درسی تعیین می کنند، موظف اند. اینها همه یک وظیفه‌ای است بر دوش همه».
۴	چرا فرهنگ کار جمعی در جامعه ضعیف است؟	این یک آسیب است	- «چرا فرهنگ کار جمعی در جامعه ما ضعیف است؟ این یک آسیب است. با اینکه کار جمعی را غربی‌ها به اسم خودشان ثبت کرده‌اند، اما اسلام خیلی قبل از اینها گفته است: «تعاونوا علی البرِّ و التَّقوی»، یا: «و اعصموا بحبل اللّٰه جمیعاً». یعنی حتی اعصام به حبل اللّٰه هم باید دسته‌جمعی باشد؛ «و لا تفرّقوا».
۵	چرا در برخی از بخش‌های کشورمان طلاق زیاد است؟ چرا روی آوردن جوان‌ها به مواد مخدر زیاد است؟ چرا در روابط همسایگی‌مان رعایت‌های لازم را نمی‌کنیم؟ چرا صلح رحم در بین ما ضعیف است؟ چرا در زمینه فرهنگ رانندگی، مردمان منضبطی به طور کامل نیستیم؟ آپارتمان‌نشینی چقدر برای ما ضروری است؟ چقدر درست است؟ الگوی تفریح سالم چیست؟ - نوع معماری در جامعه ما چگونه است؟ طراحی لباسمان چطور؟ مسئله آرایش در بین مردان و زنان چطور؟	اینها بخش‌های گوناگونی از مسائل سبک زندگی است؛ این یک فهرستی است از آن چیزهایی که متن تمدن را تشکیل می‌دهد.	- «چرا در برخی از بخش‌های کشورمان طلاق زیاد است؟ چرا در روابط همسایگی‌مان رعایت‌های لازم را نمی‌کنیم؟ چرا صلح رحم در بین ما ضعیف است؟ چرا در زمینه فرهنگ رانندگی، مردمان منضبطی به طور کامل نیستیم؟ آپارتمان‌نشینی چقدر برای ما ضروری است؟ چقدر درست است؟ - الگوی تفریح سالم چیست؟ - نوع معماری در جامعه ما چگونه است؟ - طراحی لباسمان چطور؟ - مسئله آرایش در بین مردان و زنان چطور؟

ردیف	عنوان پرسشی یا شبهه	محور پاسخ	پاسخ رهبر انقلاب به استناد عین عبارات
	<p>- آیا ما در معاشرت های روزانه، به همدیگر به طور کامل راست می گوئیم؟</p> <p>- چرا پشت سر یکدیگر حرف می زنیم؟</p> <p>- علت کارگری چیست؟</p> <p>- علت پرخاشگری و بی صبری و نابردباری در میان بعضی از ماها چیست؟</p> <p>- حقوق افراد را چقدر رعایت می کنیم؟</p> <p>- چقدر به قانون احترام می کنیم؟</p> <p>- وجدان کاری در جامعه چقدر وجود دارد؟</p> <p>- انضباط اجتماعی در جامعه چقدر وجود دارد؟</p> <p>- محکم کاری در تولید چقدر وجود دارد؟</p> <p>- چرا برخی ایده های خوب، در حد حرف باقی می ماند؟</p> <p>- چرا ساعات مفید کار در دستگاه های اداری ما کم است؟</p> <p>- چرا مصرف گرایی رواج دارد؟ - چه کنیم که ریشه ربا در جامعه قطع شود؟</p> <p>- چه کنیم که حق همسر - حق زن، حق شوهر - حق فرزندان رعایت شود؟</p> <p>- چه کنیم که طلاق و فروپاشی خانواده در بین ما رواج پیدا نکند؟</p> <p>- چه کنیم که زن در جامعه ما کرامتش حفظ شود؟</p> <p>- حد زاد و ولد در جامعه ما چیست؟</p> <p>- چرا در بعضی از شهرهای بزرگ، خانه های مجردی وجود دارد؟</p> <p>- تجمل گرایی چیست؟</p>	<p>اداره روش خری معاونت</p>	<p>گوئیم؟ در بین ما دروغ چقدر رواج دارد؟ چرا پشت سر یکدیگر حرف می زنیم؟ بعضی ها با داشتن توان کار، از کار می گریزند؛ علت کارگری چیست؟ در محیط اجتماعی، برخی ها پرخاشگری های بی مورد می کنند؛ علت پرخاشگری و بی صبری و نابردباری در میان بعضی از ماها چیست؟ حقوق افراد را چقدر رعایت می کنیم؟ در رسانه ها چقدر رعایت می شود؟ در اینترنت چقدر رعایت می شود؟ چقدر به قانون احترام می کنیم؟ علت قانون گریزی - که یک بیماری خطرناکی است - در برخی از مردم چیست؟ وجدان کاری در جامعه چقدر وجود دارد؟ انضباط اجتماعی در جامعه چقدر وجود دارد؟ محکم کاری در تولید چقدر وجود دارد؟ تولید کیفی در بخش های مختلف، چقدر مورد توجه و اهتمام است؟ چرا برخی از حرف های خوب، نظرهای خوب، ایده های خوب، در حد رؤیا و حرف باقی می ماند؟ که دیدید اشاره کردند. چرا به ما می گویند که ساعات مفید کار در دستگاه های اداری ما کم است؟ هشت ساعت کار باید به قدر هشت ساعت فایده داشته باشد؛ چرا به قدر یک ساعت یا نیم ساعت یا دو ساعت؟ مشکل کجاست؟ چرا در بین بسیاری از مردم ما مصرف گرایی رواج دارد؟ آیا مصرف گرایی افتخار است؟ مصرف گرایی یعنی اینکه ما هر چه گیر می آوریم، صرف اموری کنیم که جزو ضروریات زندگی ما نیست. چه کنیم که ریشه ربا در جامعه قطع شود؟ چه کنیم که حق همسر - حق زن، حق شوهر - حق فرزندان رعایت شود؟ چه کنیم که طلاق و فروپاشی خانواده، آنچنان که در غرب رایج است، در بین ما رواج پیدا نکند؟ چه کنیم که زن در جامعه ما، هم کرامتش حفظ شود و عزت خانوادگی اش محفوظ بماند، هم بتواند وظائف اجتماعی اش را انجام دهد، هم حقوق اجتماعی و خانوادگی اش محفوظ بماند؟ چه کنیم که زن مجبور نباشد بین این چند تا، یکی اش را انتخاب کند؟ اینها جزو مسائل اساسی ماست. حد زاد و ولد در جامعه ما چیست؟ من اشاره کردم؛ یک تصمیم زمان دار و نیاز به زمان و مقطعی را انتخاب کردیم، گرفتیم، بعد زمانش یادمان رفت! مثلاً فرض کنید به شما بگویند آقا این شیر آب را یک ساعت باز کنید. بعد شما شیر را باز کنی و بروی! ماها رفتیم، غافل شدیم؛ ده سال، پانزده سال. بعد حالا به ما گزارش می دهند که آقا جامعه می ما در آینده نه چندان دوری، جامعه پیر خواهد شد؛ این چهره جوانی که امروز جامعه ی ایرانی دارد، از او گرفته خواهد شد. حد زاد و ولد چقدر است؟ چرا در بعضی از شهرهای بزرگ، خانه های مجردی وجود دارد؟ این بیماری غربی چگونه در جامعه ما نفوذ کرده است؟ تجمل گرایی چیست؟ بد است؟ خوب است؟ چقدرش بد است؟ چقدرش خوب است؟ چه کار کنیم که از حد خوب فراتر نرود، به حد بد نرسد؟ اینها بخش های گوناگونی از مسائل سبک زندگی است، و ده ها مسئله از این قبیل وجود دارد؛ که بعضی از اینهایی که من گفتم، مهم تر است. این یک فهرستی است از آن چیزهایی که متن تمدن را تشکیل می دهد. قضاوت درباره یک تمدن، مبتنی بر اینهاست».</p>
۶	هدف زندگی چیست؟	تعیین کننده سبک زندگی	«دو سه نکته پیرامون ایجاد این وضعیت و الزاماتی که دنبال این فرهنگ رفتن برای ما ایجاد می کند، وجود دارد، که باید به اینها توجه کنیم. نکته اول این است که رفتار اجتماعی و سبک زندگی، تابع تفسیر ما از زندگی است: هدف زندگی چیست؟ هر هدفی که ما برای زندگی معین کنیم، برای خودمان ترسیم کنیم، به طور طبیعی، متناسب با خود، یک سبک زندگی به ما پیشنهاد می شود».
۷	جامعه را با ایدئولوژی می توان اداره کرد؟	بدون ایدئولوژی نمی توان حرکت کرد	- «در اینجا یک مغالطه ای وجود دارد، که من برای شما جوان ها عرض بکنم: چند تا فیلسوف نمای غربی عنوان «ایدئولوژی زدائی» را مطرح کردند. می بینید گاهی در بعضی از این مقالات روشنفکری، عنوان «ایدئولوژی زدائی» مطرح می شود: آقا جامعه را با ایدئولوژی نمی شود اداره کرد. چند تا فیلسوف یا فیلسوف نمای غربی این را گفته اند؛ یک عده ای هم اینجا طوطی وار، بدون اینکه عمق این حرف را درک کنند، بدون اینکه ابعاد این حرف را بفهمند چیست، همان را تکرار کردند، باز هم تکرار می کنند. هیچ ملتی که داعیه تمدن سازی دارد، بدون ایدئولوژی نمی تواند حرکت کند و تا امروز حرکت نکرده است. هیچ ملتی بدون دارا بودن یک فکر و یک ایدئولوژی و یک مکتب نمی تواند تمدن سازی کند».

ردیف	عنوان پرسش یا شبهه	محور پاسخ	پاسخ رهبر انقلاب به استناد عین عبارات
۸	باطن فرهنگ غربی چیست؟	سبک زندگی مادی شهوت‌آلود گناه‌آلود هویت‌زدا و ضد معنویت	- «فرهنگ غربی فقط هواپیما و وسائل آسایش زندگی و وسائل سرعت و سهولت نیست؛ اینها ظواهر فرهنگ غربی است، که تعیین کننده نیست؛ باطن فرهنگ غربی عبارت است از همان سبک زندگی مادی شهوت‌آلود گناه‌آلود هویت‌زدا و ضد معنویت و دشمن معنویت».
۹	آیا با غرب پدرکشتگی داریم؟	پدرکشتگی داریم! غرض نداریم	- «نه اینکه ما بنای دشمنی با غرب و ستیزه‌گری با غرب داشته باشیم - این حرف، ناشی از بررسی است - ستیزه‌گری و دشمنی احساساتی نیست. بعضی به مجرد اینکه اسم غرب و تمدن غرب و شیوه‌های غرب و توطئه غرب و دشمنی غرب می‌آید، حمل می‌کنند بر غرب ستیزی: آقا، شماها با غرب دشمنید. نه، ما با غرب پدرکشتگی آنچنانی نداریم - البته پدرکشتگی داریم! - غرض نداریم. این حرف، بررسی شده است. تقلید از غرب برای کشورهایی که این تقلید را برای خودشان روا دانستند و عمل کردند، جز ضرر و فاجعه به بار نیاورده»

پژوهش‌های
خبری
معاونت خبر

۶- بررسی بیانات رهبر معظم انقلاب درباره سبک زندگی از زاویه آینده نگری

ردیف	موضوع	محور	مستندات
۱	پیشرفت همه جانبه	فرصت: ایجاد تمدن نوین اسلامی با پیشرفت در بخش سخت افزاری و نرم افزاری	«ما اگر پیشرفت همه جانبه را به معنای تمدن سازی نوین اسلامی بگیریم - بالاخره یک مصداق عینی و خارجی برای پیشرفت با مفهوم اسلامی وجود دارد؛ این جور بگوئیم که هدف ملت ایران و هدف انقلاب اسلامی، ایجاد یک تمدن نوین اسلامی است.»
۲	پیشرفت کم ایران در زمینه بخش اصلی تمدن	تهدید: نرسیدن به رستگاری و امنیت و آرامش	«خب، می شود این بخش را به منزله بخش نرم افزاری تمدن به حساب آورد؛ و آن بخش اول را، بخش های سخت افزاری به حساب آورد. اگر ما در این بخشی که متن زندگی است، پیشرفت نکنیم، همه پیشرفت هائی که در بخش اول کردیم، نمی تواند ما را رستگار کند؛ نمی تواند به ما امنیت و آرامش روانی ببخشد؛ همچنان که می بینید در دنیای غرب نتوانسته.»
۳	رفع آسیب های ایران در زمینه پیشرفت نکردن در بخش نرم افزاری تمدن	فرصت: گسترش اندیشه اسلامی ملت و انقلاب اسلامی ایران در دنیا	«اگر در محیط اجتماعی ما گفتمانی به وجود بیاید که ناظر به رفع آسیب ها در این زمینه باشد، می توان مطمئن بود با نشاطی که نظام جمهوری اسلامی و ملت ایران دارند، با استعدادی که وجود دارد، ما در این بخش پیشرفت های خوبی خواهیم کرد؛ آن وقت درخشندگی ملت ایران در دنیا و گسترش اندیشه اسلامی ملت ایران و انقلاب اسلامی ایران در دنیا آسان تر خواهد شد.»
۴	تبیین نکردن فرهنگ زندگی اسلامی	تهدید: شکل نگرفتن پیشرفت اسلامی	«یک مقوله ای در اینجا مطرح می شود و سر بر می آورد، به عنوان مقوله فرهنگ زندگی. باید ما به دنبال این باشیم که فرهنگ زندگی را تبیین کنیم، تدوین کنیم و به شکل مطلوب اسلام تحقق ببخشیم. البته اسلام بنمایه های یک چنین فرهنگی را برای ما معین کرده است. بنمایه های این فرهنگ عبارت است از خردورزی، اخلاق، حقوق؛ اینها را اسلام در اختیار ما قرار داده است. اگر ما به این مقولات به طور جدی نپردازیم، پیشرفت اسلامی تحقق پیدا نخواهد کرد و تمدن نوین اسلامی شکل نخواهد گرفت»
۵	تقلید از تمدن غرب	تهدید: قرار گرفتن در معرض آسیب و نابودی	«البته بعضی از کشورها مقلدند؛ از غرب، از سازندگان تمدن مادی یک چیزی را گرفته اند، زندگی خودشان را بر اساس آن شکل داده اند. بله، اینها ممکن است به یک پیشرفت هائی هم برسند، به یک پیشرفت های صوری و سطحی هم می رسند، اما مقلدند؛ اینها تمدن ساز نیستند، اینها بی ریشه و آسیب پذیرند؛ اگر چنانچه یک طوفانی به وجود بیاید، اینها از بین خواهند رفت؛ چون ریشه دار نیستند.»
۶	پردازش به همه مسائل انسان در اسلام	فرصت: تقلید نکردن از غرب در سبک زندگی	«اسلام، تکلیف مسلمانان را در معاشرت، در کیفیت زندگی فردی، در خورد و خوراک، در لباس پوشیدن، در درس خواندن، در روابط با حکومت، در روابط با یکدیگر و در معاملاتشان معین کرده است. ما نمی خواهیم اینها را از غربی ها یاد بگیریم و از آنها تقلید کنیم. جمهوری اسلامی، از اول این را نشان داد.»
۷	عادت طولانی به تقلید از غرب	تهدید: غلبه فرهنگ مهاجم و نابودی فرهنگ خودی	«ما متأسفانه در طول سال های متمادی، یک چیزهائی را عادت کرده ایم تقلید کنیم. بنده طرفدار این نیستم که حالا در مورد لباس، در مورد مسکن، در مورد سایر چیزها، یک باره یک حرکت جمعی و عمومی انجام بگیرد؛ نه، این کارها باید به تدریج انجام بگیرد.» «فرهنگ غرب، یک فرهنگ مهاجم است. فرهنگ غرب، فرهنگ نابودکننده فرهنگ هاست. هر جا غربی ها وارد شدند، فرهنگ های بومی را نابود کردند، بنیان های اساسی اجتماعی را از بین بردند.»
۸	باطن مادی فرهنگ غربی	تهدید: گسترش سبک زندگی گناه آلود هویت زدا	«فرهنگ غربی فقط هواپیما و وسائل آسایش زندگی و وسائل سرعت و سهولت نیست؛ اینها ظواهر فرهنگ غربی است، که تعیین کننده نیست؛ باطن فرهنگ غربی عبارت است از همان سبک زندگی مادی شهوت آلود گناه آلود هویت زدا و ضد معنویت و دشمن معنویت.»
۹	استفاده از ابزار هنر برای ترویج فرهنگ غرب	تهدید: سلیقه سازی و فرهنگ سازی و پس از آن استفاده از زور	«سلیقه سازی می کنند، فرهنگ سازی می کنند؛ بعد از آنکه سلیقه ها را عوض کردند، ذائقه ها را عوض کردند، آن وقت اگر احتیاج به زر و زور بود، دلارها را وارد می کند، نیروهای نظامی و ژنرال ها را وارد می کنند، این، شیوه حرکت غربی هاست؛ باید مراقب بود.»

ردیف	موضوع	محور	مستندات
۱۰	جوانان ایران	فرصت: تبلیغ معارف دین و سبک زندگی اسلامی	- «امروز کشور ما، ملت ما و دنیای اسلام محتاج درست فهمیدن، درست عمل کردن و ایستادگی کردن است. ملت ایران الگوست؛ در میان ملت، جوانان موتور حرکت اند. این جوان ها در اختیار شما هستند؛ یعنی شما با یک نگاه ملاحظه خواهید کرد که به یک معنا موتور حرکت دنیای اسلام، زیر کلید شماست. معارف دین را تبلیغ کنید. آنچه را مردم احتیاج دارند و آنچه را این جوان ها احتیاج دارند برای پاک بودن، برای پاک زیستن، برای سبک زندگی اسلامی، برای مسلمان شدن به معنای واقعی کلمه، برای عاقبت به خیری، به اینها یاد بدهید؛ این در اختیار شماست».
۱۱	صداوسیما، دانشگاه عمومی	فرصت: ترویج سبک زندگی اسلامی - ایرانی	- «سازمان صدا و سیما با مأموریت خطیر «هدایت و مدیریت فرهنگ و افکار عمومی جامعه» به مثابه دانشگاه عمومی، با تکیه بر فعالیت ها و برنامه‌های حرفه ای پیشرفته و عمیق رسانه‌ای، وظیفه گسترش دین و اخلاق و امید و آگاهی و ترویج سبک زندگی اسلامی- ایرانی در میان آحاد ملت را بر عهده دارد».
۱۲	اقداماتی نظیر کاهش تشریفات افطار	فرصت: شکل دادن به سبک زندگی اسلامی	- «سال گذشته از مردم عزیزمان خواهش شد که تشریفات افطار را کم کنند، کمیت ضیافت شوندگان در افطار را افزایش بدهند؛ امسال در مراکز عمومی، در مراکز مقدس، در خیابان ها، در حسینیه‌ها، در جای جای کشور، خبرهایی که به ما رسید، نشان‌دهنده این بود که مردم همت کرده‌اند و این کار را توسعه داده‌اند. توصیه این حقیر این است که این جور چیزها را - که در شکل دادن به سبک زندگی اسلامی تأثیر می‌گذارد - هرچه بیشتر توسعه بدهید».
۱۳	بلندآرمانی ملت ایران	فرصت: رسیدن به انسان مطلوب اسلام	- «ما ملتی هستیم با آرمان های بلند، با حرف های بزرگ، با قله‌های ترسیم‌شده‌ای - که حالا اگر مجال شد، چند جمله‌ای در این زمینه بعداً عرض خواهیم کرد - که می‌خواهیم خودمان را به این قله‌ها برسانیم. این احتیاج دارد به انسان های صبور، عاقل، متدین، اهل ابتکار، اهل اقدام، دور از تنبلی، مهربان، عطوف، دارای حلم، دارای شجاعت، با رفتارهای مؤدبانه، پرهیزگار و انسان هایی که درد دیگران، درد آنها محسوب بشود. بافت انسان و قالب و تراش یک انسان مطلوب اسلام چیزی است که با تربیت حاصل می‌شود».
۱۴	تهران، نماد آبادانی	فرصت: تحقق سبک زندگی اسلامی	- «تهران، از یک طرف نماد آبادانی، صلاح، سعادت و سبک زندگی در کشور است و از طرف دیگر به عنوان الگو و خط دهنده برای شهرهای سراسر کشور، مطرح است... باید هرچه ممکن است محیط زندگی شهر، به گونه ای طراحی و ساخته شود که تحقق سبک زندگی اسلامی راحت تر، امکان پذیر باشد».
۱۵	حرکت عظیم تاریخی ملت ایران	فرصت: تبدیل حرکت اصلاح سبک زندگی به جهاد	- «امروز یک حرکت عظیم تاریخی از درون جامعه ما به وجود آمده و الهامبخش مجموعه‌های بزرگ بشری شده؛ این یک واقعیت است. مواجهه انقلاب اسلامی با نظام سلطه بین‌المللی، ایستادگی در مقابل زورگویی‌ها، از سوی یک ملتی که دوپست سال یا بیشتر زیر بار زورگویی‌های دیگران بوده، و برافراشتن پرچم آزادی و آزادگی در این کشور، چیز خیلی مهمی است؛ این باید در شعر شاعران ما ظهور پیدا کند. همچنین آنچه که در پی این آزادی آمد. من بارها در همین جلسه و جلسات دیگر گفته‌ام که مسئله جهاد نظامی هشت‌ساله ما چیز کمی نبود، چیز مهمی بود؛ که به نظر من در شعر ما خیلی باید مورد توجه قرار بگیرد. همچنین جهاد بنای جامعه اسلامی، جهاد استحکام بخشیدن به ساخت قدرت ملی که ما مکرر رویش تکیه کردیم، جهاد اصلاح سبک زندگی - که عرض کردیم متن تمدن اسلامی این است و آنچه که در غیر از سبک زندگی بحث می‌کنیم، همه شکل ها و شیوه‌ها و اندازه‌گیری‌هاست - اینها هر کدام یک جهاد است؛ حضور در این جهاد از طریق شعر، باید مورد توجه قرار بگیرد».
۱۶	تخلق به اخلاق قرآنی	فرصت: منطبق کردن سبک زندگی با قرآن	- «تخلق به اخلاق قرآنی است؛ سبک زندگی را منطبق با قرآن قرار دادن... اگر در جوامع بشری قرآن حاکم باشد، هم سعادت دنیا هست، هم علو معنوی هست. راه سلامت را، راه امنیت را، راه امنیتی روانی را قرآن به روی ما باز می‌کند»

۷- برخی از مهم‌ترین مصادیق و موارد مطرح شده در بیانات رهبر معظم انقلاب درباره سبک زندگی:

- ۱- ضعف فرهنگ کار جمعی
- ۲- زیاد بودن طلاق
- ۳- روی آوردن جوانان به موادمخدر
- ۴- کم توجهی به روابط همسایگی
- ۵- کم توجهی به صلح رحم
- ۶- ضعف فرهنگ رانندگی
- ۷- الزامات فرهنگ آپارتمان نشینی
- ۸- نوع معماری
- ۹- الگوی تفریح سالم
- ۱۰- طراحی لباس
- ۱۱- آرایش در مردان و زنان
- ۱۲- صداقت در معاشرت های روزانه
- ۱۳- رواج غیبت
- ۱۴- کارگریزی و وجدان کاری
- ۱۵- پرخاشگری و بی صبری
- ۱۶- رعایت حقوق دیگران
- ۱۷- احترام به قانون
- ۱۸- چرایی قانون‌گریزی
- ۱۹- محکم کاری در تولید
- ۲۰- انضباط اجتماعی
- ۲۱- مصرف گرایی و تجمل گرایی
- ۲۲- ریا
- ۲۳- کرامت زن
- ۲۴- حد زاد و ولد
- ۲۵- مسئله خانواده
- ۲۶- سبک ازدواج
- ۲۷- نوع مسکن
- ۲۸- نوع لباس
- ۲۹- الگوی مصرف
- ۳۰- نوع خوراک
- ۳۱- نوع آشپزی
- ۳۲- نوع تفریحات
- ۳۳- مسئله خط و زبان
- ۳۴- مسئله کسب و کار
- ۳۵- نوع رفتار در محل کار، دانشگاه، مدرسه و ...
- ۳۶- نوع رفتار در فعالیت های سیاسی، ورزشی، رسانه‌ای و ...
- ۳۷- نوع رفتار با پدر و مادر، همسر، فرزند و ...
- ۳۸- نوع رفتار با دوست، دشمن، بیگانه و ...
- ۳۹- نوع سفرها
- ۴۰- چگونگی نظافت و طهارت